

# Contour<sup>®</sup> plus link<sup>2.4</sup>

Sistema de  
monitoramento da glicose  
sanguínea sem fio



**JÁ**  
CODIFICADO<sup>®</sup>



*Segunda-Chance  
de teste*

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care

**Medtronic**



Use somente tiras de teste de glicemia CONTOUR<sup>®</sup>PLUS

## MANUAL DO USUÁRIO

## INDICAÇÃO DE USO

O sistema de monitoramento da glicose sanguínea CONTOUR®PLUS LINK 2.4 sem fio (medidor, tiras de teste e solução controle), destina-se ao autoteste por pessoas com diabetes, para monitorar as concentrações de glicose, para medição quantitativa da glicose no sangue capilar total fresco, tirado da ponta do dedo ou da palma da mão. **Destina-se somente para uso em diagnóstico in vitro.** A utilidade clínica deste dispositivo é que ele pode ser usado para ajudar a monitorar a eficácia de um programa de controle do diabetes.

O sistema de monitoramento da glicose sanguínea sem fio CONTOUR PLUS LINK 2.4 destina-se a transmitir valores de glicose e enviar bolus remoto para dispositivos Medtronic e facilitar a transferência de informações para o software CareLink™ por meio de comunicação por rádio frequência.

O sistema de monitoramento da glicose sanguínea sem fio CONTOUR PLUS LINK 2.4 não deve ser usado para diagnóstico ou triagem do diabetes mellitus e não deve ser usado em recém-nascidos.

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A SEGURANÇA

### ADVERTÊNCIAS

#### Doença Grave

- O teste de glicemia capilar (ponta do dedo ou local alternativo) pode não ser clinicamente apropriado quando o fluxo sanguíneo periférico estiver reduzido. Choque, hipotensão grave, hiperglicemia hiperosmolar, cetoacidose diabética e ocorrência de desidratação grave são exemplos de condições clínicas que podem afetar de modo adverso a medição de glicose no sangue periférico.<sup>1-3</sup>
- Mantenha fora do alcance de crianças. Esse kit contém peças pequenas que podem causar asfixia se engolidos acidentalmente.

#### Fale com seu profissional de saúde

- Antes de definir Máximos e mínimos das metas (objectivos) ou Alertas Altos e Baixos em seu medidor.
- Antes de mudar sua medicação com base nos resultados de testes.
- Se a leitura de sua glicemia for inferior a 50 mg/dL, procure aconselhamento médico imediatamente.
- Se a leitura de sua glicemia estiver acima de 250 mg/dL, lave e seque bem as mãos e repita o teste com uma nova tira. Se o novo resultado for semelhante, entre em contato com seu profissional de saúde o mais rápido possível.
- Para saber se o Teste em Local Alternativo (AST) é adequado para você.

#### Perigo Biológico Potencial

- Sempre lave bem as mãos com água e sabão e seque-as bem antes e depois do teste e da manipulação do medidor, do lancetador ou das tiras de teste.
- O lancetador e as lancetas são apenas para uso individual. Não compartilhe com ninguém, incluindo outros membros da família! Não use em várias pessoas.<sup>4,5</sup>
- Todas as peças deste kit são consideradas de risco biológico e, potencialmente, podem transmitir doenças infecciosas, mesmo depois de você ter realizado a limpeza. Para instruções sobre a limpeza, consulte Como Limpar o Medidor, página 62.
- O lancetador fornecido com o kit destina-se a autoteste por um único paciente. Não deve ser utilizado em mais de uma pessoa devido ao risco de infecção.
-  Utilize uma nova lanceta a cada teste, já que a lanceta não será mais estéril após o uso.

- Sempre descarte as tiras de teste e lancetas como lixo hospitalar ou conforme recomendado pelos profissionais de saúde. Todos os produtos que entram em contato com sangue humano devem ser tratados como se pudessem transmitir doenças infecciosas.

## PRECAUÇÕES

-  Leia o Manual do Usuário do CONTOUR PLUS LINK 2.4, as instruções de uso da embalagem do lancetador, o Manual do Usuário do seu dispositivo Medtronic e todos os materiais didáticos fornecidos no kit do medidor antes do teste. Siga todas as orientações de uso e cuidado exatamente conforme descritas para evitar resultados imprecisos.
- Examine o produto à procura de peças faltantes, danificadas ou quebradas. Se o frasco de tiras de teste de uma nova caixa de tiras estiver aberto, não utilize essas tiras. Para peças de reposição, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.
- O medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 funciona apenas com as tiras de teste CONTOUR®PLUS e soluções controle CONTOUR®PLUS.
- Mantenha sempre as tiras de teste CONTOUR PLUS no frasco original. Após a remoção de uma tira de teste, feche bem a tampa, imediatamente. O frasco foi projetado para manter as tiras de teste secas. Evite expor o medidor e as tiras de teste a excesso de umidade, calor, frio, poeira ou sujeira. A exposição à umidade ambiente, deixando o frasco aberto, ou não armazenar as tiras no frasco original podem danificar as tiras de teste. Isso pode provocar resultados imprecisos. Não use tiras de teste que pareçam danificadas ou que tenham sido usadas.
- Confira as datas de validade nas tiras de teste e na solução controle. Não use as tiras de teste ou a solução controle após a data de validade impressa no rótulo do frasco e na embalagem. Isso pode causar resultados imprecisos. Não use a solução controle se já se passaram 6 meses desde que o frasco foi aberto pela primeira vez. Depois de abrir o frasco pela primeira vez, escreva a data de descarte de seis meses na etiqueta da solução controle.
- Se o resultado do teste da solução controle estiver fora do intervalo, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato. Não use o medidor para teste da glicemia até que o problema seja resolvido.
- O medidor foi desenvolvido para dar resultados precisos a temperaturas entre 5°C e 45°C. Você não deve usá-lo se estiver fora desse intervalo de temperatura. Sempre que o medidor for movido de um local para outro, espere cerca de 20 minutos para que o medidor se ajuste à temperatura da nova localização, antes de executar um teste de glicemia.
- Não faça testes de glicemia quando o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 estiver conectado a um computador.
- Use apenas cabos e carregadores de parede aprovados pelo fabricante ou um carregador de 5 V que apresente a marca da CE.
- O medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 foi preconfigurado e bloqueado para exibir os resultados em mg/dL (miligramas de glicose por decilitro de sangue).
  - ✦ Resultados em mg/dL **nunca** terão ponto decimal;
  - ✦ Resultados em mmol/L **sempre** terão ponto decimal.

**Exemplo:**  $93 \frac{\text{mg}}{\text{dL}}$  ou  $5.2 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$

  - ✦ Verifique a tela do medidor para certificar-se de que resultados estão sendo mostrados da maneira correta. Caso contrário, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (informações na contracapa).
- O sistema de monitoramento da glicose sanguínea CONTOUR®PLUS LINK 2.4 sem fio tem um intervalo de medição entre 20 mg/dL e 600 mg/dL.
  - ✦ Para resultados abaixo de 20 mg/dL ou acima de 600 mg/dL:
    - Se a leitura de sua glicemia for inferior a 20 mg/dL, a mensagem **“Siga de imediato o conselho do médico”** será exibida e o medidor soará duas vezes. Entre em contato com seu profissional de saúde.

- Se a leitura de sua glicemia estiver acima de 600 mg/dL, a próxima tela pedirá que você repita o teste. O medidor soará duas vezes. Se os resultados ainda estiverem acima de 600 mg/dL, a mensagem “**Siga de imediato o conselho do médico**” será exibida.
- Você precisa estar ciente de que as portas USB de alguns computadores e hubs USB autoalimentados podem ficar bem mais quentes do que o ambiente. Um cabo de extensão USB está disponível. Se quiser fazer um teste logo depois de desconectar o aparelho do computador, use o cabo USB para proteger o medidor da exposição ao calor gerado pelo computador.

**CUIDADO:** O medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 funciona apenas com as tiras de teste CONTOUR®PLUS e soluções controle CONTOUR®PLUS.

## Bateria recarregável

Seu medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 tem uma bateria recarregável. Você deve carregar a bateria antes de usar o medidor e não pode fazer o teste de glicemia enquanto a bateria estiver sendo carregada.

### Como carregar o medidor usando uma tomada comum ou o computador



- Retire a tampa do USB.
  - Insira o plugue USB do medidor no carregador de parede\* ou use o cabo de extensão USB.
- O medidor está totalmente carregado quando a luz da entrada da tira de teste para de piscar e desliga.

\* O carregador de parede pode não estar incluído em todos os kits do medidor. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor para informações para obtenção do carregador de parede.

**CUIDADO:** Não faça testes de glicemia quando seu medidor estiver conectado a algum dispositivo externo, como um computador.

**NOTA:** Seu medidor pode receber carga rápida. Depois de carregá-lo por 1 minuto, você pode desconectar o medidor e realizar um teste de glicemia, se necessário.

Um cabo de extensão USB foi incluído, para sua conveniência.



- OU**
- Retire a tampa do USB.
  - Insira o plugue USB do medidor no computador ou use o cabo de extensão USB.
  - Assegure-se de que o computador está ligado e não no modo de repouso, hibernação ou economia de energia.

**CUIDADO:** Você precisa estar ciente de que as portas USB de alguns computadores e hubs USB autoalimentados podem ficar bem mais quentes do que o ambiente. Se quiser fazer um teste logo depois de desconectar o aparelho do computador, use o cabo USB para proteger o medidor da exposição ao calor gerado pelo computador.

## Índice

Seu sistema de monitoramento da glicose sanguínea sem fio	
CONTOUR®PLUS LINK 2.4 .....	3
Tira de teste do CONTOUR®PLUS .....	3
Configuração inicial .....	5

Como Preparar o Lancetador .....	13
Como Coletar a Gota de Sangue - Teste na Ponta do Dedo .....	15
Resultados do Teste .....	16
Teste em Local Alternativo (AST) - Palma da Mão .....	18
Teste com a solução controle .....	23

AutoLog (Marcação dos Resultados) .....	25
Envio dos resultados para a bomba .....	25
Envio de Bolus para a bomba .....	25
Lembretes de Teste .....	28
Notas .....	30

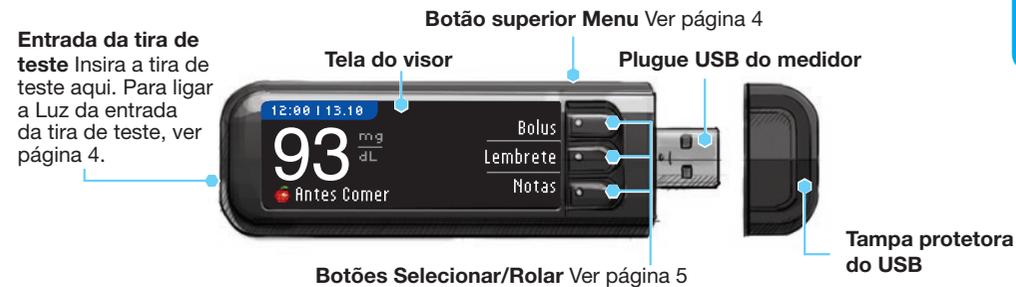
Bolus .....	31	Som .....	47
Registros .....	31	AutoLog .....	47
Tendências (Médias e Resumos) .....	32	Metas (objectivos) da glicemia .....	49
Configuração .....	33	Intervalo de Tendências .....	51
Opções da Bomba .....	33	Alertas Altos e Baixos .....	51
Opções de envio do Medidor .....	37	Escolha do idioma .....	52
Lembretes de Teste .....	43	Serviço de Atendimento ao Consumidor .....	52
Data e Hora .....	45		

Transferência de dados para o software CareLink Personal .....	53
Telas de Detecção de Erro .....	53
Status da Bateria .....	54
Informações Técnicas .....	56
Cuidados Com Seu Medidor .....	62
Como Limpar o Medidor .....	62
Garantia .....	64
<b>ÍNDICE</b> .....	<b>66</b>

## Como Começar

### Seu sistema de monitoramento da glicose sanguínea sem fio CONTOUR®PLUS LINK 2.4

Seu sistema de monitoramento da glicose sanguínea sem fio CONTOUR PLUS LINK 2.4 funciona com as tiras de teste CONTOUR®PLUS.



#### ⚠ ADVERTÊNCIA

Mantenha fora do alcance de crianças. A ingestão acidental pode provocar asfixia.

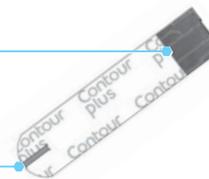
### Tira de teste do CONTOUR PLUS

#### Extremidade cinza

Insira esta extremidade na entrada da tira de teste com a extremidade cinza para cima.

#### Entrada da Amostra

A amostra de sangue deve ser colocada aqui.



**CUIDADO:** Seu medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 só funciona com tiras de teste CONTOUR PLUS e soluções controle CONTOUR®PLUS.

## “Conversa” com sua bomba de insulina MiniMed™ 640G



O medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 pode enviar automaticamente o resultado de sua glicemia ou bolus diretamente para sua bomba de insulina MiniMed, se o medidor e a bomba estiverem ligados. Isso elimina a necessidade de registrar manualmente o bolus ou resultado da glicemia na bomba de insulina. Até 6 medidores CONTOUR PLUS LINK 2.4 podem ser conectados à sua bomba de insulina MiniMed. Para usar o recurso de ligação com o medidor, o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 e a bomba de insulina MiniMed devem estar a no máximo 1,83 metros de distância um do outro. Se não estiver usando o recurso de ligação com o medidor, você pode configurar a opção Enviar para Nunca no medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4, para economizar a carga da bateria.

### Visão geral do medidor

#### Como ligar e desligar o medidor

- Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar e desligar o medidor.
- Insira a tira de teste para ligar o medidor.
- O medidor desliga depois de 3 minutos de inatividade.

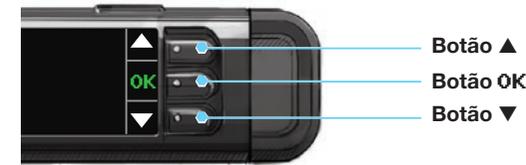
#### Como usar o Botão superior Menu



O botão superior **Menu** tem três funções:

- **Para ligar/desligar** o medidor, mantenha pressionado o botão superior **Menu**.
- **Para voltar uma tela** a partir da maioria das telas, pressione o botão superior **Menu** uma vez.
- **Para ligar/desligar a luz da entrada da tira de teste**, pressione rapidamente o botão superior **Menu** duas vezes.

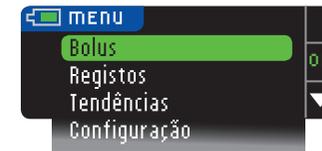
### Como usar os botões Selecionar/Rolar



- Os três botões perto da tela permitem que você faça suas escolhas pressionando o botão próximo à sua escolha.
- Role para cima ou para baixo para mais escolhas quando as setas ▲ ou ▼ aparecerem na tela do medidor.
- Quando sua escolha estiver em destaque, selecione-a pressionando **OK**.

**NOTA: Mantenha pressionado o botão ▲ ou o botão ▼ para rolar mais rapidamente pela lista.**

### Como usar o Menu Principal



O Menu Principal tem quatro escolhas: Bolus, Registros, Tendências e Configuração. Pressione o botão ▲ ou ▼ para rolar até a seleção desejada. Quando sua escolha estiver em destaque, pressione **OK**.

**CUIDADO:** Desconecte o medidor do carregador antes de iniciar a Configuração.

### Configuração inicial



1. Carregue totalmente seu medidor antes de usá-lo. Ver página iv.

#### Ligar



2. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** até que o medidor ligue. Depois da tela de boas-vindas, você verá a tela de seleção do **Idioma**.

## Escolha do idioma

Estas imagens da tela do medidor são apenas para fins de ilustração.



3. Pressione o botão ▼ para ver outros idiomas. Quando seu idioma estiver em destaque, pressione **OK**.

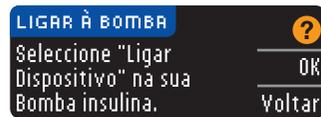


4. Pressione **OK** para confirmar.  
Se o idioma correto não for mostrado, pressione **No**.

## Ligar à bomba



5. Pressione **OK** para ligar à bomba de insulina MiniMed agora.  
Se pressionar **Ignorar**, você precisará aceitar ou alterar a data e hora.  
Para alterar, siga as instruções que começam na página 45, passo 5. Volte à Configuração inicial, página 10, passo 21, quando terminar.



6. Pressione **OK**.



7. **Deixe o medidor de lado e pegue a bomba de insulina MiniMed.**

Pressione qualquer botão para ligar a tela.

Pressione o botão **Menu** .

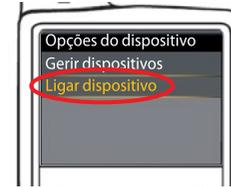
Use a seta para baixo  para rolar até **Utilitários**.

Pressione o botão Selecionar .

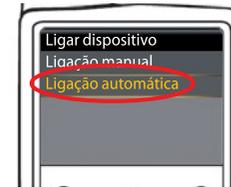
**NOTA:** Se a tela da bomba desligar, pressione qualquer botão para ligá-la novamente.



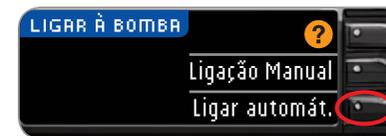
8. No menu Utilitários, use a seta para baixo  para rolar até **Opções do dispositivo**.  
Pressione o botão Selecionar .



9. No menu Opções do dispositivo, role até **Ligar dispositivo**.  
Pressione o botão Selecionar .



10. Coloque o medidor perto da bomba.  
Selecione **Ligação automática** na bomba.



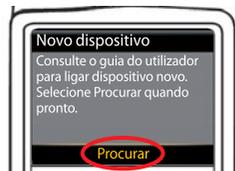
Selecione **Ligar automat.** no medidor.

Se você selecionar **Ligação Manual**, veja a página 38.

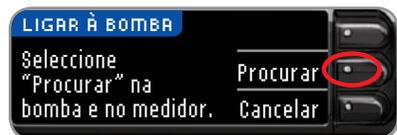
**NOTA:** Se seu medidor for perdido ou roubado, apague-o da bomba. Consulte o Manual do usuário da bomba de insulina MiniMed.



11. Leia o que está escrito na tela da bomba. Certifique-se de que outros dispositivos da Medtronic próximos **NÃO** estão em modo de procura. Use a seta para baixo ▼ para rolar para a próxima página. Use os botões de seta para rolar até **Continuar**. Pressione o botão Selecionar Ⓞ.



12. Selecione **Procurar** na bomba.



Selecione **Procurar** no medidor.



Poderá demorar até 2 minutos.



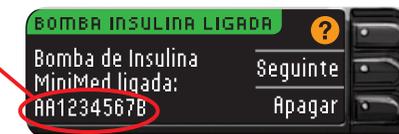
13. Verifique se o NS do dispositivo (número de série) na tela da **bomba** corresponde ao NS do medidor na tela do **medidor**. Se forem iguais, **Confirme** na bomba. Pressione o botão Selecionar Ⓞ.



Quando a bomba estiver ligada ao medidor, o NS da tela do **medidor** mudará para outro número de série. Esse número é o NS da **bomba**.



14. Vire a bomba. Verifique se o NS na parte de trás da **bomba** corresponde ao número de série da bomba que está sendo mostrado na tela do **medidor**.



15. A tela de confirmação aparecerá rapidamente na bomba.



A tela Gerir dispositivos aparecerá na bomba.



A seguir, pressione **Seguinte** no medidor.



Mantenha o botão Voltar pressionado na bomba até visualizar a tela inicial.

16. Coloque a bomba de lado e pegue o medidor.

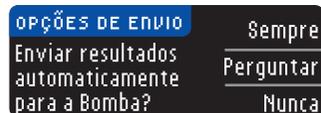
## Opções de envio do Medidor

17. Depois que o medidor e a bomba estiverem conectados, configure as **Opções de envio**. Elas controlam como o medidor envia as leituras de glicemia para a bomba de insulina MiniMed.

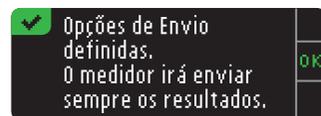
Suas opções são:

<b>Sempre</b>	O medidor sempre enviará os resultados.
<b>Perguntar</b>	O medidor perguntará antes de enviar os resultados.
<b>Nunca</b>	O medidor nunca enviará os resultados.

Pressione o botão **Opções de envio** que for melhor para você.



Sua escolha pode ser alterada depois, usando a Configuração (ver página 42).



18. Pressione **OK**.

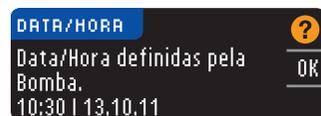
## Formato de data e hora

Neste passo, você escolherá como a data e a hora serão exibidas no medidor. Se não estiver conectado à bomba (por exemplo, se você pressionou **Ignorar** no Passo 5 da Configuração inicial), precisará aceitar ou alterar a data exibida e depois a hora.

**NOTA: A bomba controla automaticamente data e hora. Se precisar alterá-las na bomba, consulte o Manual do usuário da bomba de insulina MiniMed. O formato de data escolhido no medidor aplica-se apenas ao medidor.**



19. A tela **Formato de Data** aparecerá no medidor. Escolha o formato de data.



20. Pressione **OK**.

## AutoLog

A função AutoLog permite que você marque seu resultado do teste como



Seu medidor vem com o AutoLog **DESLIGADO**.



21. Quando a tela AutoLog aparecer, pressione **Aceitar** para manter o AutoLog **DESLIGADO**. Ou, para ativar o AutoLog, selecione **Ligar**.

## Alertas Altos e Baixos

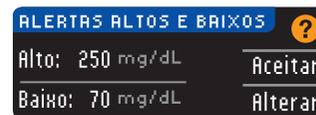
O recurso de Alertas Altos e Baixos mostra quando os resultados do seu teste estão acima ou abaixo dos limites escolhidos. Os resultados que estão acima do limite superior são marcados como Glicemia alta. Os resultados abaixo do limite inferior são marcados como Glicemia baixa. Os alertas aparecem como grandes números laranja.

### ⚠️ ADVERTÊNCIA

Fale com seu profissional de saúde antes de definir os Alertas Altos e Baixos em seu medidor.

Seu medidor vem com um nível de Alerta Alto predefinido de 250 mg/dL e um nível de Alerta Baixo de 70 mg/dL. Você pode **Aceitar** ou **Alterar** esses níveis.

**NOTA: Os alertas só podem ser definidos fora do Máximo e mínimo da(s) meta(s) (objectivos) selecionada(s) para você. Para obter mais informações, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. As informações de contato do Serviço de Atendimento ao Consumidor estão na contracapa.**



22. Selecione **Aceitar** para manter os níveis predefinidos para os alertas. Se quiser alterar esses níveis de alerta, pressione **Alterar**.

**NOTA: Os valores máximos e mínimos das metas (objectivos) devem estar dentro dos níveis de seus Alertas Altos e Baixos. Você configurará seus máximos e mínimos das metas (objectivos) a seguir.**

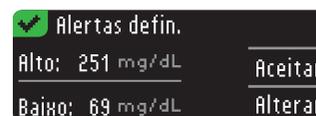


23. Se você selecionou **Alterar**, pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para selecionar seu nível de alerta alto. Ele pode ser definido entre 126 - 360 mg/dL. Pressione **OK**.



24. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para selecionar seu nível de Alerta Baixo. Ele pode ser definido entre 54 - 99 mg/dL. Pressione **OK**.

**NOTA: Mantenha pressionado o botão ▲ ou o botão ▼ para rolar mais rapidamente pelos números.**



25. A próxima tela confirma suas escolhas. Pressione **Aceitar** para confirmar as definições do alerta.

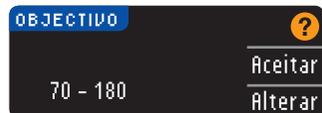
## Máximos e mínimos das metas (objectivos)

A seguir, você deve aceitar as metas (objectivos) para glicemia. As metas (objectivos) são seus intervalos pessoais para os resultados da glicemia. Com AutoLog DESLIGADO, você terá um único intervalo de valores. Com AutoLog LIGADO, você terá valores máximos e mínimos das metas (objectivos) para Jejum, Antes comer (antes da refeição) e Após comer (após a refeição).

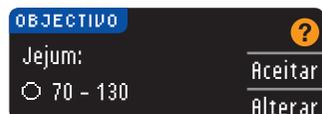
**NOTA: As metas (objectivos) só podem ser definidas dentro dos níveis de Alerta selecionados para você. Para obter mais informações, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. As informações de contato do Serviço de Atendimento ao Consumidor estão na contracapa.**

### ADVERTÊNCIA

Fale com seu profissional de saúde antes de definir os máximos e mínimos das metas no medidor.



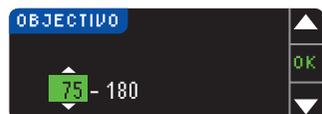
26. Se AutoLog estiver DESLIGADO, você deve **Aceitar** ou **Alterar** o máximo e mínimo predefinidos das metas (objectivos) para glicemia. O intervalo predefinido é 70 - 180 mg/dL.



Se AutoLog estiver LIGADO, você deve **Aceitar** ou **Alterar** o máximo e mínimo predefinido das metas (objectivos) nas telas referentes a “Jejum”, “Antes Comer” e “Após Comer”. Cada objectivo tem uma opção para **Aceitar** ou **Alterar**.

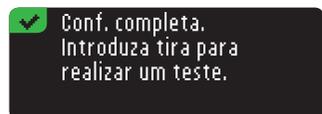
Os valores predefinidos com base nas recomendações da ADA (American Diabetes Association) são:<sup>6</sup>

<input type="radio"/>	Jejum	70 - 130 mg/dL
	Antes Comer (antes da refeição)	70 - 130 mg/dL
	Após Comer (após a refeição)	70 - 180 mg/dL



27. Para alterar essas metas (objectivos), pressione o botão ▲ ou o botão ▼ até chegar à meta (objectivo) desejada e depois pressione **OK**. Pressione **Aceitar** na tela de confirmação.

Você pode alterar esses valores mais tarde, indo até o Menu Principal e selecionando Configuração. Ver página 49.



**A configuração inicial está concluída. Você agora pode testar sua glicemia. Veja Como testar, na próxima página.**

## Como Testar

### Preparando-se para o Teste

 Leia o Manual do Usuário do CONTOUR PLUS LINK 2.4, o Manual do Usuário da sua bomba de insulina MiniMed, as instruções de uso do lancetador e todos os materiais didáticos fornecidos no kit do medidor antes do teste. Siga todas as orientações de uso e de cuidado exatamente conforme descrito.

Examine o produto à procura de peças faltantes, danificadas ou quebradas. Se o frasco de tiras de teste de uma nova caixa de tiras estiver aberto, não utilize essas tiras. Para peças de reposição, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

**CUIDADO:** O medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 funciona apenas com as tiras de teste CONTOUR®PLUS e soluções controle CONTOUR®PLUS.

**Antes de começar o teste, tenha prontos todos os materiais dos quais precisará.**

Isso inclui o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4, as tiras de teste CONTOUR PLUS e o lancetador e as lancetas fornecidos com seu kit. Você também pode precisar da solução controle CONTOUR PLUS para realizar um teste de controle de qualidade. Soluções controle CONTOUR PLUS estão disponíveis em separado, se não estiverem incluídas no kit do medidor.

- Não faça testes de glicemia quando seu medidor estiver conectado a algum dispositivo externo, como um computador.
- Use apenas cabos e carregadores de parede aprovados pelo fabricante ou um carregador de 5 V que apresente a marca da CE.

### Como Preparar o Lancetador

**As imagens do lancetador são apenas para fins de ilustração. Seu lancetador pode ser diferente. Consulte as instruções de uso do seu lancetador para instruções detalhadas sobre a preparação do lancetador.**

### ADVERTÊNCIA: Perigo Biológico Potencial

O lancetador fornecido com o kit destina-se a autoteste para um único paciente. Não deve ser utilizado em mais de uma pessoa devido ao risco de infecção.

### ADVERTÊNCIA

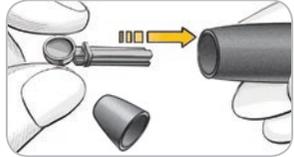
- Descarte a lanceta usada como lixo hospitalar ou conforme recomendado por seu profissional de saúde.
-  Não reutilize as lancetas. Utilize uma lanceta nova a cada vez que efetuar um teste.

Leia as instruções de uso do lancetador para obter orientações completas. Se estiver usando um lancetador diferente, consulte as instruções de uso do fabricante. Para obter instruções sobre local alternativo de teste, consulte a página 18.

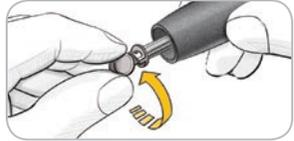
1. Retire a tampa do lancetador.



2. Gire a tampa protetora redonda da lanceta ¼ de volta, mas não remova a tampa.



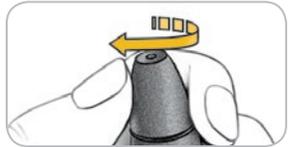
3. Insira a lanceta firmemente no lancetador, até que a lanceta pare por completo.



4. Desenrosque a tampa redonda de proteção da lanceta. Guarde a tampa para descartar a lanceta após o uso.



5. Recoloque a tampa.



6. Gire o botão da tampa para ajustar a profundidade da punção. A pressão aplicada ao local da punção também afeta sua profundidade.

### Preparing the Test Strip

#### ⚠️ ADVERTÊNCIA

Sempre lave bem as mãos com água e sabão e seque-as bem antes e depois do teste e da manipulação do medidor, do lancetador ou das tiras de teste.

1. Retire uma tira de teste CONTOUR®PLUS do frasco. **Fechem a tampa, imediatamente após a remoção de uma tira de teste.**



2. Segure a tira de teste com a extremidade quadrada cinza voltada para cima.  
3. Insira a extremidade quadrada cinza na entrada da tira de teste do medidor até que o medidor emita um sinal sonoro (se o som estiver LIGADO).



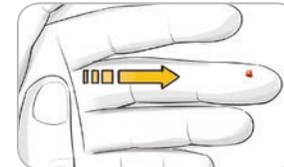
Você verá a tela **Aplicar gota de sangue**. O medidor agora está pronto para o teste.

**NOTA:** Se você não aplicar uma gota de sangue na tira de teste dentro de 1 minuto após a inserção da tira, a tela do medidor escurecerá e o medidor soará. Pressione qualquer botão e a tela Aplicar gota de sangue clareará novamente. Após um total de 3 minutos de inatividade, o medidor desligará.

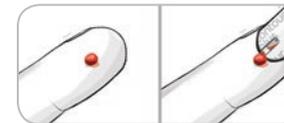
### Como Coletar a Gota de Sangue - Teste na Ponta do Dedo



1. Pressione firmemente o lancetador no local da punção e, em seguida, pressione o botão de disparo.



2. Aperte sua mão e seu dedo em direção ao local da punção para formar uma gota de sangue. Não aperte em torno do local da punção.



3. Faça o teste imediatamente após uma boa gota de sangue ter se formado.

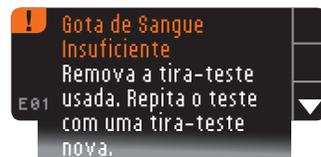


4. Imediatamente toque a ponta da tira de teste na gota de sangue. O sangue é absorvido pela ponta da tira de teste.

**Mantenha a ponta da tira de teste na gota de sangue até que o medidor bipe.**

Não pressione a ponta da tira de teste contra a pele, nem coloque o sangue em cima da tira de teste, pois você pode obter resultados imprecisos ou com erros.

## Aplicar mais sangue



Se a primeira gota de sangue não for suficiente, o medidor soará duas vezes e exibirá as mensagens “TIRA COM GOTAS INSUFICIENTE” e “APLIQUE MAIS SANGUE AGORA”. Você terá cerca de 30 segundos para aplicar mais sangue à mesma tira.

Se você não reaplicar sangue suficiente dentro de cerca de 30 segundos, verá uma tela pedindo que retire a tira e repita o teste com uma nova tira.

## Resultados do Teste

### Como testar com AutoLog desligado



Depois de aplicar o sangue à tira de teste com AutoLog DESLIGADO, seu resultado aparecerá depois de 5 segundos de contagem regressiva.

Se **Sempre** tiver sido selecionado nas Opções de envio durante a Configuração, os resultados serão enviados automaticamente para a bomba. Se **Nunca** tiver sido selecionado nas Opções de envio, você não terá a opção de enviar o resultado para a bomba. Se **Perguntar**

tiver sido selecionado nas Opções de envio, você poderá escolher entre enviar ou não o resultado para a bomba depois de cada teste de glicemia. Pressione **Enviar** ou **Não enviar**. Se escolher **Enviar**, pressione **OK** na tela de confirmação do Envio.

Deixe a tira de teste no medidor para enviar um bolus para a bomba (ver página 25), configurar um lembrete opcional para o próximo teste (ver página 28), ou adicionar uma nota (ver página 30).



Quando terminar, retire a tira de teste do medidor. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para desligar o medidor. O medidor também desliga depois de 3 minutos de inatividade.

**CUIDADO:** Verifique sempre a tela da bomba para assegurar que o resultado da glicose mostrado está de acordo com o resultado da glicose mostrado no medidor.

## Como testar com AutoLog ligado



Depois de aplicar o sangue à tira de teste, use o botão ▼ para selecionar **Jejum**, **Antes Comer (antes da refeição)**, **Após Comer (após a refeição)** ou **Sem Marca**, e depois pressione **OK**. (Role para baixo para ver **Sem Marca**.)

### NOTA:

- Seu resultado do teste só será mostrado depois que você fizer a seleção do AutoLog.
- Se seu resultado estiver acima ou abaixo do valor definido para seus Alertas Altos e Baixos, você verá o resultado sem ter que pressionar o botão.

Jejum	Use o marcador Jejum ao testar os níveis de glicemia após jejum (nenhuma comida ou bebida por 8 horas, exceto água ou bebidas não calóricas).
Antes Comer (antes da refeição)	O marcador Antes Comer (antes da refeição) pode ser usado para testar os níveis de glicemia dentro de 1 hora antes de uma refeição.
Após Comer (após a refeição)	O marcador Após Comer (após a refeição) pode ser usado para testar os níveis de glicemia dentro de 2 horas após uma refeição.
Sem Marca	Você pode Selecionar <b>Sem Marca</b> se estiver fazendo o teste em outros momentos que não antes ou depois de uma refeição ou em jejum.

Se você fizer sua seleção de AutoLog bem rápido ainda poderá ver o restante da contagem regressiva do teste.



O resultado do teste aparece em número grande e depois muda para a tela de resultado do teste comum.



Se **Sempre** tiver sido selecionado nas Opções de envio durante a Configuração, os resultados serão enviados automaticamente para a bomba. Se **Nunca** tiver sido selecionado nas Opções de envio, você não terá a opção de enviar o resultado para a bomba. Se **Perguntar**

tiver sido selecionado nas Opções de envio, você poderá escolher entre enviar ou não o resultado para a bomba depois de cada teste de glicemia. Pressione **Enviar** ou **Não enviar**. Se escolher **Enviar**, pressione **OK** na tela de confirmação do Envio.

Selecione **Bolus** para enviar um bolus para a bomba. Selecione **Lembrete** para criar um lembrete para o próximo teste. Selecione **Notas** para adicionar mais informações ao resultado.



Quando terminar, retire a tira de teste. Para desligar o medidor, mantenha pressionado o botão superior **Menu**. Ou, depois de 3 minutos de inatividade, o medidor desliga automaticamente.

## Teste em Local Alternativo (AST) - Palma da Mão

### ⚠️ ADVERTÊNCIA

- Pergunte a seu profissional de saúde se o teste em local alternativo é adequado para você.
- Não calibre seu sistema de monitoramento contínuo da glicose a partir do resultado de um teste em local alternativo.
- Não calcule o bolus com base no resultado de um teste em local alternativo.

**IMPORTANTE:** Para teste em local alternativo, use a tampa transparente de seu lancetador. O medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 pode ser usado para testes na ponta do dedo ou na palma da mão. Consulte as instruções de uso do lancetador para instruções completas sobre teste em local alternativo.

**IMPORTANTE:** Não use o teste em local alternativo nas seguintes condições:

- Se você achar que sua glicemia está baixa
- Quando a glicemia estiver mudando rapidamente (após uma refeição, dose de insulina ou exercícios)
- Se você não é capaz de sentir os sintomas de glicemia baixa (hipoglicemia assintomática)
- Se você obtiver resultados de testes de glicemia realizados em local alternativo não compatíveis com os sintomas que você está sentindo
- Durante doenças ou períodos de stress
- Se você for dirigir veículos ou operar máquinas

Os resultados em locais alternativos podem ser diferentes dos resultados na ponta dos dedos quando os níveis de glicose estiverem mudando rapidamente (por exemplo, após uma refeição, depois de tomar insulina, ou durante ou após exercícios). Além disso, os níveis de glicose podem não subir ou cair tanto quanto os níveis da ponta do dedo. Assim, os resultados do teste na ponta do dedo podem identificar níveis hipoglicêmicos mais cedo do que os resultados obtidos em locais alternativos.

O teste em local alternativo é recomendado somente após 2 horas de uma refeição, medicação para diabetes ou exercícios.

Se você não tiver uma tampa transparente AST para realizar o teste em local alternativo, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

### Como Coletar Gotas de Sangue para Teste em Local Alternativo



1. Lave as mãos e o local da punção com sabão e água morna. Enxágue e seque bem.
2. Encaixe a tampa transparente para AST fornecida com seu kit no lancetador. **Consulte as instruções de uso do lancetador para instruções detalhadas.**



3. Selecione um local de punção em uma área carnuda na palma da mão. Evite veias, tecidos moles, ossos e tendões.



4. Pressione firmemente a tampa transparente contra o local da punção e, em seguida, pressione o botão de disparo azul.

As imagens do lancetador são apenas para fins de ilustração.



5. Mantenha pressão constante até que se forme uma pequena gota redonda de sangue.



6. Levante o lancetador em linha reta para longe da pele, sem espalhar a gota de sangue.

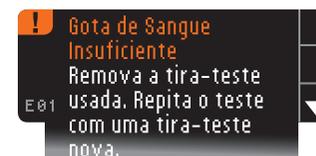
7. Teste imediatamente após uma pequena gota redonda de sangue se formar. Imediatamente toque a ponta da tira de teste na gota de sangue. O sangue será absorvido pela ponta da tira de teste.

Não teste a amostra de sangue da palma da mão se:

- O sangue espalhar
- O sangue coagular
- O sangue escorrer
- Houver fluido transparente misturado com o sangue



8. Mantenha a ponta da tira de teste na gota de sangue até que o medidor bipe. Não pressione a ponta da tira de teste contra a pele, nem coloque o sangue em cima da tira de teste, pois você pode obter resultados imprecisos ou com erros.



Se a primeira gota de sangue não for suficiente, o medidor soará duas vezes e exibirá as mensagens "TIRA COM GOTAS INSUFICIENTES" e "APLIQUE MAIS SANGUE AGORA". Você terá cerca de 30 segundos para aplicar mais sangue à mesma tira.

Se você não aplicar mais sangue dentro de cerca de 30 segundos, retire a tira e repita o teste com uma nova tira.



9. Se o recurso AutoLog estiver LIGADO, a tela AutoLog aparecerá. Selecione **Jejum**, **Antes Comer (antes da refeição)**, **Após Comer (após a refeição)** ou **Sem Marca** pressionando o botão **OK** quando sua seleção ficar em destaque. Role para baixo para ver **Sem Marca**.

#### NOTA:

- Seu resultado do teste só será mostrado depois que você fizer a seleção do AutoLog.
- Se seu resultado estiver acima ou abaixo do valor definido para seus Alertas Altos e Baixos, você verá o resultado sem ter que pressionar o botão.



Se **Sempre** tiver sido selecionado nas Opções de envio durante a Configuração, os resultados serão enviados automaticamente para a bomba. Se **Nunca** tiver sido selecionado nas Opções de envio, você não terá a opção de enviar o resultado para a bomba. Se **Perguntar**

tiver sido selecionado nas Opções de envio, você poderá escolher entre enviar ou não o resultado para a bomba depois de cada teste de glicemia. Pressione **Enviar** ou **Não enviar**. Se escolher **Enviar**, pressione **OK** na tela de confirmação do Envio. Você pode alterar as opções de envio a qualquer momento, usando o Menu Configuração (ver página 42).

#### ⚠️ ADVERTÊNCIA

- Não calcule o bolus com base no resultado de um teste em local alternativo.
- Não calibre seu sistema de monitoramento contínuo da glicose a partir do resultado de um teste em local alternativo.

Quando terminar, retire a tira de teste do medidor. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para desligar o medidor. O medidor também desliga depois de 3 minutos de inatividade.

#### Retirada e descarte da lanceta usada



1. Não use os dedos para retirar a lanceta do lancetador. O lancetador tem um recurso automático de ejeção da lanceta.
2. Consulte as instruções de uso separadas do lancetador fornecido com seu kit para instruções sobre a ejeção automática da lanceta.

#### ⚠️ ADVERTÊNCIA

- Descarte a lanceta usada como lixo hospitalar ou conforme recomendado por seu profissional de saúde.
- Não reutilize as lancetas. Utilize uma lanceta nova a cada vez que efetuar um teste.

#### ⚠️ ADVERTÊNCIA: Perigo Biológico Potencial

- Sempre descarte as tiras de teste e lancetas como lixo hospitalar ou conforme recomendado por seu profissional de saúde. Todos os produtos que entram em contato com sangue humano devem ser tratados como se pudessem transmitir doenças infecciosas.
- Consulte as instruções de uso do lancetador para instruções sobre a remoção e descarte corretos da lanceta.

#### Resultados do Teste - Valores esperados

Os valores de glicemia variam de acordo com a ingestão de alimentos, doses de medicação, estado de saúde, stress ou atividades. As concentrações de glicose no plasma em não diabéticos normalmente se mantêm dentro de um intervalo relativamente estreito, aproximadamente entre 70 e 110 mg/dL quando em jejum.<sup>7</sup>

#### ⚠️ ADVERTÊNCIA

Você deve consultar seu profissional de saúde para definir os valores de glicose específicos para suas necessidades.

- Se a leitura de sua glicemia for inferior a 50 mg/dL, procure aconselhamento médico imediatamente.
- Se a leitura de sua glicemia for superior a 250 mg/dL, lave e seque bem as mãos e repita o teste com uma nova tira. Se o resultado for semelhante, procure aconselhamento médico imediatamente.
- Sempre consulte seu profissional de saúde antes de alterar medicações com base em resultados de teste.

## Telas de alerta de glicemia alta e baixa

Seu medidor vem com um nível de alerta de glicemia baixa (hipoglicemia) predefinido de 70 mg/dL e um nível de alerta de glicemia alta (hiperglicemia) de 250 mg/dL. Esses são os valores predeterminados, mas podem ser personalizados por você e/ou seu profissional de saúde. Você pode alterar os níveis de Alertas Altos e Baixos no Menu Principal, opção Configuração (ver página 51).

Se a leitura de sua glicemia estiver abaixo do seu nível de alerta de glicemia baixa:

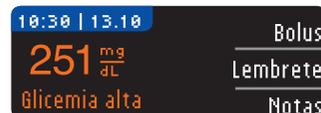


- Uma tela com grandes números em laranja alerta-o para o fato de que sua glicemia está baixa.

Se a leitura de sua glicemia estiver acima do seu nível de alerta de glicemia alta:



- Uma tela com grandes números em laranja alerta-o para o fato de que sua glicemia está alta.



- Se o recurso AutoLog está LIGADO e você não marcou seu resultado antes que os Alertas Altos e Baixos aparecessem, selecione **Notas**.



- Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para rolar pelas escolhas.
- Pressione **OK** quando sua escolha estiver em destaque.

## Testando no escuro

Seu medidor tem uma entrada da tira de teste iluminada, para ajudá-lo a fazer testes no escuro.

- Com o medidor desligado, pressione rapidamente duas vezes o botão superior **Menu** para ligar a luz da entrada da tira de teste.
- Insira a tira de teste e a tela aparecerá.
- Depois que o sangue for aplicado à tira de teste, a luz se desligará.
- Continue o teste.
- Pressionar rapidamente o botão superior **Menu** duas vezes também desliga a luz.

## Teste com a solução controle\*



**ADVERTÊNCIA**

Agite bem a solução controle antes de cada uso.

**CUIDADO:** Use apenas solução controle CONTOUR®PLUS (Normal, Baixa ou Alta) em seu sistema de monitoramento da glicose sanguínea CONTOUR®PLUS LINK 2.4. O uso de qualquer outra solução controle que não a CONTOUR PLUS pode causar resultados imprecisos.

\* A solução controle pode não estar incluída em todos os kits do medidor. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor para informações sobre obtenção da solução controle. Consulte a contracapa para ver as informações de contato do Serviço de Atendimento ao Consumidor.

## Controle de Qualidade



- Agite bem o frasco de solução controle (aproximadamente 15 vezes) antes de cada uso.
- A solução controle não agitada pode causar resultados imprecisos.

Você deve realizar um teste de controle quando:

- Usar o medidor pela primeira vez
- Abrir um novo frasco ou embalagem de tiras de teste
- Achar que seu medidor pode não estar funcionando corretamente
- Tiver resultados inesperados de glicemia repetidamente



**ADVERTÊNCIA**

- Não calibre seu sistema de monitoramento contínuo da glicose a partir do resultado de um teste de controle.
- Não calcule o bolus com base no resultado de um teste de controle.

**CUIDADO:** Verifique a data de validade no frasco de tiras de teste, além da data de validade e data de descarte no frasco da solução controle. NÃO use materiais vencidos.

Soluções controle Normal, Baixa e Alta estão disponíveis em separado, se não estiverem incluídas no kit do medidor. É possível testar seu medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 com a solução controle quando a temperatura estiver entre 15°C e 35°C. Sempre use soluções controle CONTOUR PLUS. Outras marcas podem apresentar resultados incorretos. Se precisar de ajuda para encontrar soluções controle CONTOUR PLUS, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.



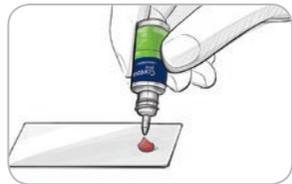
1. Retire a tira de teste do frasco e feche bem a tampa.



2. Segure a tira de teste com a extremidade quadrada cinza voltada para cima.
3. Insira a extremidade cinza da tira de teste na entrada da tira de teste até que o medidor bipe.



4. Você verá a tela **Aplicar gota de sangue**. O medidor agora está pronto para o teste.



5. Agite bem o frasco de solução controle (aproximadamente 15 vezes) antes de cada uso.

6. Retire a tampa do frasco e use um lenço de papel para limpar qualquer solução em torno da boca do frasco antes de derramar uma gota.

7. Pingue uma pequena gota da solução controle sobre uma superfície limpa não absorvente.

**Não aplique solução controle no dedo ou na tira de teste diretamente do frasco.**



8. Toque imediatamente a ponta da tira de teste na gota da solução controle.

9. **Mantenha a ponta da tira na gota até que o medidor emita um bipe.**



10. O medidor mostrará a tela AutoLog (se AutoLog estiver LIGADO) mas detectará a solução controle. O medidor fará uma contagem regressiva de 5 segundos; o resultado do teste de controle será exibido no medidor. Ele marcará automaticamente o resultado como "Teste de Controle" (teste de controle) e o armazenará na memória. Os resultados do teste de controle não são incluídos nas médias da glicemia.



11. Compare o resultado do teste de controle com as faixas impressas no frasco das tiras de teste.

12. Retire a tira de teste. Para desligar o medidor, mantenha pressionado o botão **Menu** OU, depois de 3 minutos de inatividade, o medidor desliga sozinho. Descarte a tira de teste usada como lixo hospitalar, ou conforme recomendado por seu profissional de saúde.

**NOTA: Os resultados do teste de controle marcados como "Teste de Controle" (teste de controle) não são transmitidos para a bomba.**

**⚠️ ADVERTÊNCIA**

- Se o resultado do teste da solução controle estiver fora do intervalo, o resultado poderá ser transmitido para a bomba se esta estiver no modo de envio "Sempre" (ver página 25).
- Não envie um resultado de controle fora do intervalo para a bomba.

**CUIDADO:** Se o seu resultado não estiver dentro da faixa indicada no rótulo ou na embalagem do frasco de tiras de teste, pode haver um problema com as tiras de teste, com o medidor ou com sua técnica de teste.

Se o resultado do teste de controle estiver fora do intervalo, não use o medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 para testes da glicemia até que o problema seja resolvido. Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

**Características**

Seu medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 inclui muitos recursos para realização dos testes.

**AutoLog (Marcação dos Resultados)**

Seu medidor vem com a função AutoLog que permite que você marque o resultado do teste como Jejum, Antes Comer (antes da refeição), Após Comer (após a refeição) e Sem Marca.

**O medidor vem com AutoLog DESLIGADO.** Se quiser ver seus resultados para Jejum, Antes Comer (antes da refeição) ou Após Comer (após a refeição), recomendamos que você ative essa função (ver página 47).



Se você tiver selecionado AutoLog LIGADO na Configuração, a tela AutoLog aparecerá antes da exibição do resultado do seu teste. Entretanto, se seu resultado estiver acima do valor definido para seu Alerta Alto ou abaixo do valor definido para seu Alerta Baixo, você verá o resultado em 5 segundos, sem ter que pressionar o botão.

**Envio dos resultados para a bomba**

Você pode enviar os resultados para a bomba durante o teste. Durante a Configuração inicial (Opções de envio) em Configuração (Opções da Bomba - Opções de envio), selecione **Perguntar** ou **Sempre**.



Se **Sempre** tiver sido selecionado nas Opções de envio durante a Configuração, os resultados serão enviados automaticamente para a bomba. Se **Nunca** tiver sido selecionado nas Opções de envio, você não terá a opção de enviar o resultado para a bomba. Se **Perguntar**

tiver sido selecionado nas Opções de envio, você poderá escolher entre enviar ou não o resultado para a bomba depois de cada teste de glicemia. Pressione **Enviar** ou **Não enviar**. Você pode alterar as opções de envio a qualquer momento, usando o Menu Configuração (ver página 42).

Você precisa estar conectado à bomba para configurar as Opções de envio e para enviar os resultados.

**Envio de Bolus para a bomba**

A função Bolus permite o envio de um bolus manual ou predefinido do medidor para a bomba se a bomba e o medidor estiverem conectados.

Você pode enviar um bolus manual ou predefinido a partir da tela de resultados de teste ou do Menu Principal.

Consulte o Manual do usuário da bomba de insulina MiniMed para instruções sobre como ligar/desligar Bolus Remoto na bomba.

**NOTA: Para enviar um bolus de seu medidor, você precisa estar conectado à bomba e a função Bolus Remoto deve estar LIGADA na bomba. Como padrão, Bolus Remoto fica LIGADO na bomba. Consulte o Manual do usuário da bomba de insulina MiniMed para mais informação.**

Se o **Modo Bloqueio** estiver LIGADO na bomba, você deverá responder se quer prosseguir com o envio do bolus. O Modo Bloqueio é uma configuração da bomba MiniMed que restringe o acesso a configurações críticas da bomba. Consulte o Manual do usuário da bomba de insulina MiniMed para informações mais detalhadas.



1. Enquanto o resultado do teste ainda estiver sendo exibido no medidor, pressione **Bolus**.



OU, no Menu Principal, pressione **Bolus**.



2. Na próxima tela, pressione **Bolus Manual** ou **Bolus Predef. (bolus predefinido)**.
3. A tela de conexão à bomba de insulina aparece.

Para enviar um Bolus manual, continue com o passo 4, abaixo.  
Para enviar um Bolus predefinido, continue com o passo 4, página 27.

### Bolus manual



4. Depois, escolha a quantidade de bolus.

**NOTA: A configuração dos incrementos do bolus no medidor é determinada pela configuração de sua bomba de insulina MiniMed. Você pode configurar seus incrementos para 0,1, 0,05 ou 0,025 unidades em sua bomba.**



5. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para definir a quantidade de bolus desejada. Depois, pressione **OK**.

**NOTA: Mantenha pressionado o botão ▲ ou o botão ▼ para rolar mais rapidamente pela lista.**



6. Pressione **Sim** para enviar o bolus para a bomba.



7. A tela de confirmação aparecerá tanto no medidor quanto na bomba.



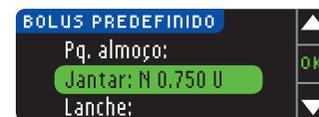
**NOTA: Verifique se a quantidade de bolus mostrada no medidor corresponde ao total mostrado na bomba.**

### Bolus predefinido

Primeiro, siga os passos 1, 2 e 3 na página 26.

4. Depois, selecione o Bolus predefinido que deseja enviar para a bomba.

**NOTA: O Bolus predefinido é configurado na bomba.**



5. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ até que o bolus predefinido escolhido fique em destaque. Depois, pressione **OK**.



6. Pressione **Sim** para enviar o bolus para a bomba.





7. A tela de confirmação aparecerá tanto no medidor quanto na bomba.

## Lembretes de Teste

Um lembrete para seu próximo teste pode ser definido após um teste OU a partir do Menu Configuração (ver página 43).

O lembrete pode ser definido em incrementos de 15 minutos, entre 15 minutos e 23 horas, 45 minutos.

### Configuração de um lembrete de teste



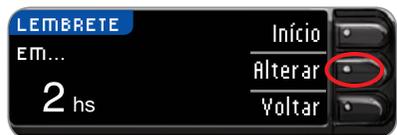
1. Com a tira de teste ainda no medidor, pressione **Lembrete**.



OU, no Menu Configuração, pressione o botão ▼ para destacar **Lembrete: Desl. (lembrete: desligado)** Pressione **OK** para deixar o Lembrete LIGADO.



2. Pressione **Início** para começar a contagem regressiva. O intervalo predefinido é 2 horas mas, se você tiver alterado essa configuração, o tempo definido por você para o último lembrete será considerado como padrão.

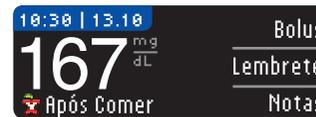


Você pode alterar o intervalo de contagem regressiva do lembrete pressionando **Alterar**.

### Como desligar um lembrete de teste

Um lembrete pode ser desligado ou alterado após um teste ou a partir do Menu Configuração.

**NOTA: Se você fizer um teste de glicemia dentro de 15 minutos de um lembrete predefinido, o lembrete será automaticamente desligado.**



1. Pressione **Lembrete**. Se a contagem regressiva estiver em andamento, a tela mostrará a mensagem "**Lembrete em**" com o tempo restante.



2. Para interromper a contagem regressiva, pressione **Parar**.

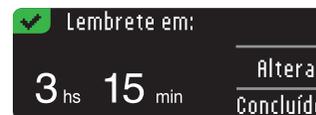
A tela de confirmação aparecerá e a contagem regressiva será interrompida.

### Alteração do horário do lembrete

1. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para selecionar as horas e minutos corretos (em incrementos de 15 minutos).



2. Pressione **OK** após cada seleção.



A tela confirmará a contagem regressiva até o lembrete.

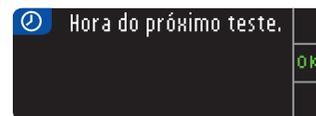
Quando a função Lembrete está ativada, o símbolo do relógio aparece nos cabeçalhos das telas de Configuração e Menu Principal.

O medidor mantém o tempo para lembrete definido por você até que você o altere ou desligue.

### Como Obter um Lembrete

Quando o horário do lembrete chega, o medidor emite 20 bipes. O medidor liga e a tela de lembrete aparece.

Você pode interromper os bipes de duas maneiras:



1. Pressione **OK**, insira uma tira de teste e prossiga com o teste, OU
2. Insira uma tira de teste e prossiga com o teste (ver página 13).

**NOTA: Se decidir fazer o teste dentro de 15 minutos antes do horário do lembrete, a contagem regressiva será interrompida com a inserção da tira de teste. Prossiga com o teste.**

## Notas

Você pode adicionar notas a seus resultados de teste, que ajudam a explicar os resultados. Suas notas serão gravadas no Registros. A opção para adicionar uma nota só fica disponível após o resultado do teste.

1. Na tela de resultado do teste, pressione **Notas**.



2. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para rolar pelas escolhas. Algumas delas podem não estar visíveis até que você role para baixo. Pressione **OK** quando sua escolha estiver em destaque.

A tela confirma sua escolha.

**NOTA: Quando você seleciona Após Comer (após a refeição), Tempo Após Comer (após a refeição) ficará selecionável. Selecione Tempo Após Comer (após a refeição) e depois poderá selecionar intervalos entre 15 minutos e 3 horas.**

Depois que a tela de confirmação desaparecer, você poderá remover a nota ou adicionar uma ou mais notas, repetindo os passos acima. As notas rolarão na parte inferior para que você possa ler todas elas. Embora você possa adicionar mais de uma nota, apenas uma opção de AutoLog pode ser selecionada (por ex., Jejum, Antes Comer (antes da refeição) ou Após Comer (após a refeição)).

## Como usar o Menu Principal

O Menu Principal tem 4 escolhas: Bolus, Registros, Tendências e Configuração. Para selecionar uma, pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para rolar até a seleção desejada. Quando sua escolha estiver em destaque, pressione **OK**.



### Bolus

A função Bolus permite o envio de um bolus manual ou predefinido do medidor para a bomba, se a bomba e o medidor estiverem conectados.

Você pode enviar um bolus a partir do Menu Principal ou diretamente da tela de resultados de teste.

Se a bomba e o medidor ainda não estiverem conectados e você selecionar Bolus, o dispositivo perguntará se você deseja conectar a bomba. Você pode enviar um bolus para a bomba se tiver ativado Bolus Remoto na bomba.

Se o **Modo Bloqueio** estiver ativado na bomba, você deverá responder se quer prosseguir com o envio do bolus. O Modo Bloqueio é uma configuração da bomba de insulina MiniMed que restringe o acesso a configurações críticas da bomba. Consulte o Manual do usuário da bomba de insulina MiniMed para informações mais detalhadas.

**NOTA: Para enviar um bolus de seu medidor, você precisa estar conectado à bomba E a função Bolus Remoto deve estar LIGADA na bomba. Como padrão, Bolus Remoto fica LIGADO na bomba.**

Para os passos necessários para enviar um bolus para a bomba, ver página 25.

### Registros

Os Registros contêm os resultados dos testes de glicemia e as notas feitas por você sobre esses resultados. Os Registros podem conter até 1000 resultados. Quando o número máximo é alcançado, o resultado de teste mais antigo é removido à medida que um novo teste é concluído e armazenado nos Registros. Um som indica a última entrada.

1. Para revisar as entradas nos Registros, mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.

2. Pressione o botão ▼ para destacar os Registros. Pressione **OK** para selecionar.



3. Você pode rolar por todos os resultado de testes armazenados usando o botão ▼.



Quando atingir a entrada mais antiga, verá a tela Fim dos Registros.

## Tendências (Médias e Resumos)

A função Tendências mostra suas médias e resultados em comparação com suas Metas (objectivos), ao longo do período de tempo que você selecionar. As opções disponíveis são médias de 7, 14, 30 e 90 dias. Seu medidor foi configurado para médias de 14 dias, mas isso pode ser alterado em Intervalo Tendências no Menu Configuração (ver página 51).

**Sua média de 90 dias não deve ser interpretada como uma indicação de seu resultado para HbA1c.**

A tela mostrará o número total de resultados de testes incluídos na média e o número de testes acima ↑, dentro ✓ e abaixo ↓ da meta (objectivo).

### Como visualizar tendências com Autolog desligado

Seu medidor foi configurado para mostrar médias de 14 dias. É possível alterar o intervalo de tempo das Tendências para 7, 30, ou 90 dias, na Configuração.

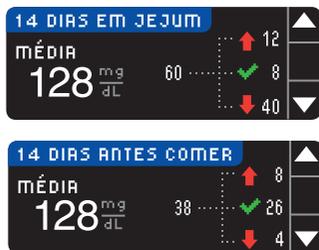
1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Tendências**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para exibir a tela com **Resultados de 14 dias**.

### Como visualizar tendências com Autolog ligado

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Tendências**. Pressione **OK** para selecionar.

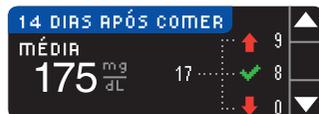


3. Pressione o botão ▼ para exibir a média de 14 dias em Jejum. Se tiver marcado algum resultado de testes como Jejum, você verá primeiro sua média para jejum.



4. Pressione o botão ▼ para ir para a média de 14 dias Antes comer (antes da refeição).

Este exemplo mostra que a média para Antes comer (antes da refeição) é 128 mg/dL e 38 resultados de testes foram incluídos na média para Antes comer (antes da refeição), com 26 dentro ✓ do Máximo e mínimo da meta (objectivo), 8 acima ↑ do máximo da meta (objectivo) e 4 abaixo ↓ do mínimo da meta (objectivo).



5. Pressione o botão ▼ para ir para a média de 14 dias Após Comer (após a refeição).

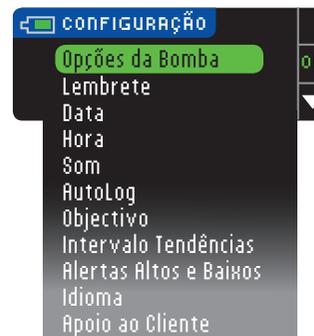


6. Pressione o botão ▼ para ir para a tela com Resultados de 14 dias.

## Configuração

Você pode ver e alterar as opções de seu medidor e personalizá-las a partir do Menu Configuração.

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



As configurações atuais do medidor para **Lembrete**, **Data**, **Hora**, **Som** e **AutoLog** podem ser vistas rolando os itens do Menu Configuração. Para ver as configurações dos outros itens ou fazer alterações em qualquer um deles, selecione o item usando as teclas ▲ e ▼ e depois pressione **OK**.

### Opções da Bomba

As Opções da Bomba permitem que você conecte ou desconecte a bomba de insulina MiniMed e altere as Configurações de Envio (como suas leituras de glicemia são enviadas para a bomba).

### Como conectar medidor e bomba

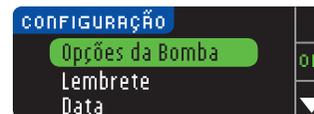
Você pode enviar resultados da glicemia e bolus remoto para a bomba se seu medidor e bomba estiverem conectados.

Existem duas maneiras de ligar seu medidor à bomba: **Ligação Manual** e **Ligação automática**. Use a **Ligação automática** para conectar rapidamente a bomba. Use a **Ligação Manual** se existirem outros dispositivos Medtronic por perto. Na **Ligação Manual**, você precisará digitar o número de série do dispositivo (medidor), para que a bomba possa encontrá-lo. Na **Ligação automática**, não é preciso digitar o número de série. O medidor e a bomba procuram um pelo outro e você só precisa confirmar os números de série para fazer a conexão.

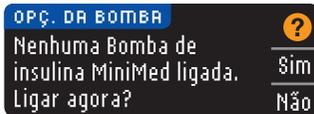
### Como conectar a bomba usando a Ligação automática

**NOTA: Coloque o medidor e a bomba lado a lado antes de começar o processo de conexão. Será preciso alternar entre os dois dispositivos para completar a conexão.**

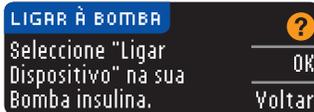
1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Opções da Bomba**. Pressione **OK** para selecionar.



4. A tela Ligar à bomba aparecerá em seguida. Pressione **Sim** para conectar à bomba de insulina MiniMed agora.



5. Pressione **OK**. Deixe o medidor de lado.

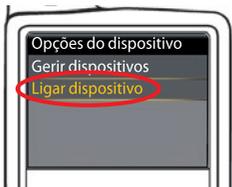


6. Pegue a bomba. Pressione qualquer botão para ligar a tela e depois pressione o botão **Menu**. Use a seta para baixo para rolar até **Utilitários**. Pressione o botão Selecionar.

**NOTA:** Se a tela da bomba desligar, pressione qualquer botão para ligá-la novamente.



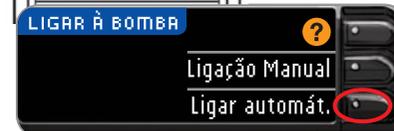
7. No menu Utilitários, use a seta para baixo para rolar até **Opções do dispositivo**. Pressione o botão Selecionar.



8. No menu Opções do dispositivo, role até **Ligar dispositivo**. Pressione o botão Selecionar.



9. Coloque o medidor perto da bomba. Selecione **Ligação automática** na bomba.



Selecione **Ligar automat.** no medidor.

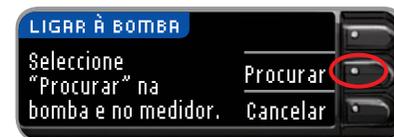
**NOTA:** Na Ligação automática, o medidor procura automaticamente pela bomba. Na Ligação Manual, é preciso digitar o número de série do medidor na bomba. Ver página 38 para informações sobre a Ligação Manual.



10. Leia a tela da bomba. Certifique-se de que outros dispositivos da Medtronic próximos **NÃO** estão em modo de procura. Use a seta para baixo para rolar para a próxima página. Use os botões de seta para rolar até **Continuar**. Pressione o botão Selecionar.



11. Coloque o medidor perto da bomba. Selecione **Procurar** na bomba.

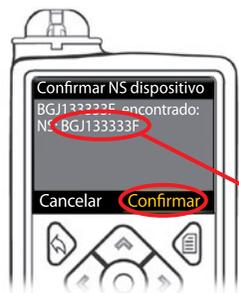


Selecione **Procurar** no medidor.



Poderá demorar até 2 minutos.





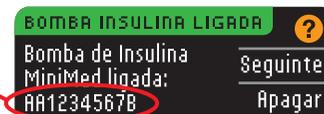
12. Verifique se o NS (número de série) na tela da **bomba** corresponde ao NS do **medidor** na tela do **medidor**. Se forem iguais, role até **Confirmar**, na bomba. Pressione o botão Selecionar .



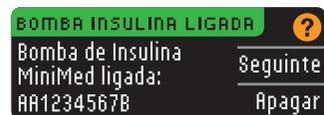
Quando a bomba estiver ligada ao medidor, o NS da tela do **medidor** mudará para outro número de série. Esse número é o NS da **bomba**.



13. Vire a bomba. Verifique se o NS na parte de trás da bomba corresponde ao número de série da bomba que está sendo mostrado na tela do **medidor**.



14. A tela de confirmação aparece rapidamente na bomba, seguida pela tela Gerir dispositivos.



15. Depois, pressione **Seguinte** no medidor.

**NOTA:** Para remover a bomba, pressione **Apagar**. O processo de conexão com a bomba recomeça, para que você possa conectar outra bomba.

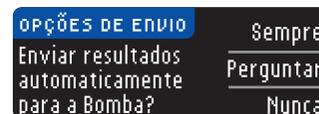


16. Mantenha o botão Voltar pressionado na bomba até visualizar a tela inicial. Deixe a bomba de lado e pegue o medidor.

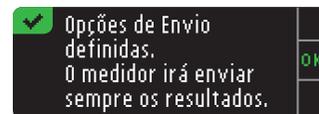
17. Depois que o medidor e a bomba estiverem ligados, configure as **Opções de envio**. Elas controlam como o medidor envia as leituras de glicemia para a bomba de insulina MiniMed. Escolha a **Opção de envio** que for melhor para você.

Suas opções são:

<b>Sempre</b>	O medidor sempre enviará os resultados.
<b>Perguntar</b>	O medidor perguntará antes de enviar os resultados.
<b>Nunca</b>	O medidor nunca enviará os resultados.



Sua escolha pode ser alterada depois, usando a Configuração (ver página 42).



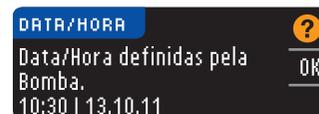
18. A próxima tela confirma sua escolha entre as Opções de envio. Pressione **OK**.

Neste passo, você escolherá como a data e a hora serão exibidas no medidor.

**NOTA:** A bomba controla automaticamente data e hora. Se precisar alterá-las na bomba, consulte o Manual do usuário da bomba de insulina MiniMed. O formato de data escolhido no medidor aplica-se apenas ao medidor.



19. A tela **Formato de Data** aparecerá. Escolha o formato de data.



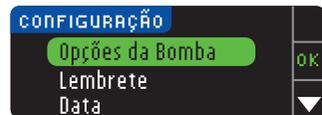
20. Após sua escolha, a tela de confirmação aparecerá. Pressione **OK** para confirmar e voltar para o Menu Configuração.

Como conectar a bomba usando a Ligação Manual

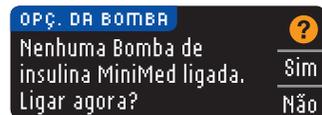
**NOTA:** Coloque o medidor e a bomba lado a lado antes de começar. Será preciso alternar entre os dois dispositivos para completar a conexão.

Ver página 33 para os passos da Ligação automática.

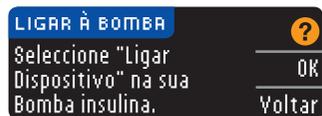
1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Opções da Bomba**. Pressione **OK** para selecionar.



4. A tela **Opç. da Bomba (opções da bomba)** aparece e pergunta se você gostaria de fazer a conexão agora. Pressione **Sim**.

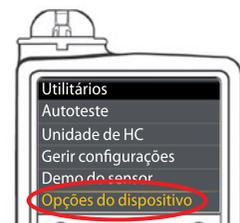


5. Pressione **OK**. Deixe o medidor de lado.

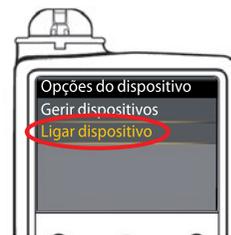


6. Pegue a bomba. Pressione qualquer botão para ligar a tela e depois pressione o botão **Menu**. Use a seta para baixo para rolar até **Utilitários**. Pressione o botão Selecionar.

**NOTA:** Se a tela da bomba desligar, pressione qualquer botão para ligá-la novamente.



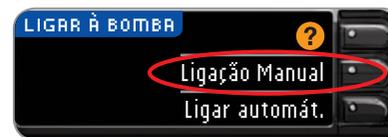
7. No menu **Utilitários**, use a seta para baixo para rolar até **Opções do dispositivo**. Pressione o botão Selecionar.



8. No menu **Opções do dispositivo**, role até **Ligar dispositivo**. Pressione o botão Selecionar.



9. Coloque o medidor perto da bomba. Selecione **Ligação manual** na bomba. Selecione **Ligação Manual** no medidor.



10. Pegue a bomba. Digite o número de série (NS) mostrado no medidor na tela da bomba. Use os botões para cima e para baixo para selecionar os caracteres e depois pressione o botão para a direita para passar para o próximo caractere. Continue pressionando o botão para cima para ver o alfabeto. Pressione o botão para baixo para ir no sentido contrário (começando pelo "Z"). Pressione o botão Selecionar depois de digitar o último caractere do NS. Selecione **OK** na bomba.



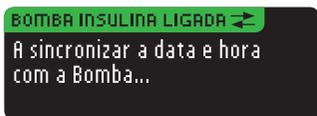
Pressione **OK** no medidor depois de digitar todo o NS do medidor na bomba.



11. Coloque o medidor perto da bomba. Selecione **Procurar** na bomba. Selecione **Procurar** no medidor.



Poderá demorar até 2 minutos.



12. O medidor procura a bomba. Quando encontra a bomba, o medidor sincroniza data e hora com a bomba.



13. A tela seguinte dos dois dispositivos confirma que o medidor e a bomba estão conectados.

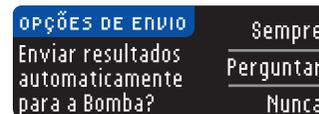


14. Pressione **Seguinte** no medidor.

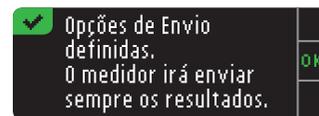
Se estiver conectando a bomba pela primeira vez, você voltará à Configuração inicial, **Opções de envio do medidor, Passo 17** (página 10).

As opções de envio controlam como o medidor envia os resultados dos testes para a bomba. Você tem 3 escolhas:

<b>Sempre</b>	O medidor sempre enviará os resultados.
<b>Perguntar</b>	O medidor perguntará antes de enviar os resultados.
<b>Nunca</b>	O medidor nunca enviará os resultados.



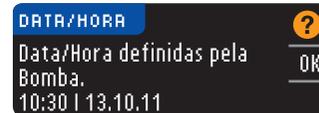
15. Escolha a Opção de envio que for melhor para você.



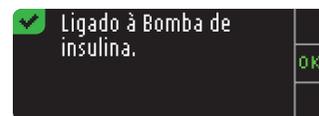
16. A próxima tela confirma sua escolha. Pressione **OK**.



17. A tela Formato de Data aparecerá. Escolha o formato de data.



18. Após sua escolha, a tela de confirmação aparecerá. Pressione **OK**.



19. Pressione **OK** para confirmar e voltar para o Menu Configuração.

## Como alterar as Opções de envio

**NOTA: O medidor precisa estar conectado à bomba de insulina MiniMed para que seja possível configurar ou alterar as opções de envio.**

As opções de envio controlam como o medidor envia os resultados dos testes para a bomba. Você tem 3 escolhas:

<b>Sempre</b>	O medidor sempre enviará os resultados.
<b>Perguntar</b>	O medidor perguntará antes de enviar os resultados.
<b>Nunca</b>	O medidor nunca enviará os resultados.

**NOTA: É melhor testar com a Opção de envio configurada para Nunca se você não quiser criar um sinal sem fio (por exemplo, quando é preciso desligar todos os dispositivos eletrônicos em um avião).**

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.

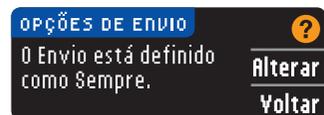


3. Pressione o botão ▼ para destacar **Opções da Bomba**. Pressione **OK** para selecionar.

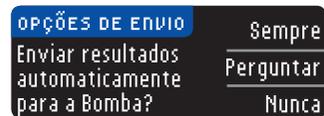


4. Pressione **Opç. envio (opções de envio)**.

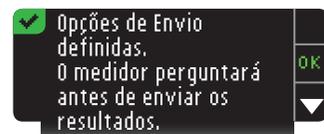
**NOTA: Para configuração da conexão, ver página 33.**



5. Para alterar as Opções de envio atuais, pressione **Alterar**.



6. Escolha a Opção de envio que for melhor para você.

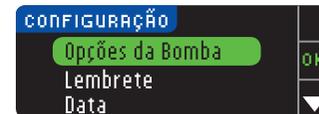


7. A tela de confirmação aparecerá. Pressione **OK** para voltar às Opções da Bomba.

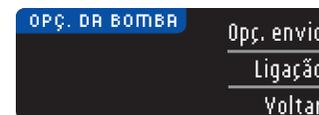
## Como ver a conexão ou desconectar a bomba

O medidor precisa estar conectado à bomba de insulina MiniMed para que seja possível ver a conexão ou desconectar a bomba.

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Opções da Bomba**. Pressione **OK** para selecionar.



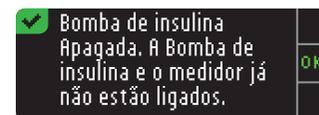
4. Pressione **Ligação**.



5. Para desconectar da bomba mostrada, pressione **Apagar**.



6. Pressione **Sim** para confirmar que deseja apagar a bomba.



7. A tela de confirmação aparecerá. Pressione **OK** para voltar para a Configuração.

## Lembretes de Teste

Um lembrete para seu próximo teste pode ser definido após um teste ou a partir do Menu Configuração. Ver página 28 para Configuração de um lembrete de teste depois de um teste.

### Como configurar um Lembrete

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Lembrete: Desligado**. Pressione **OK** para LIGAR o lembrete.



4. Para aceitar o tempo predefinido mostrado, selecione **Início**. Para alterar o tempo, selecione **Alterar**, e depois você poderá alterar o tempo do lembrete em incrementos de 15 minutos, de 15 minutos até 23 horas, 45 minutos.



5. Depois de selecionar as horas, pressione **OK**. Depois de selecionar os minutos, pressione **OK**.



6. A tela de confirmação aparecerá e você poderá selecionar **Alterar** ou **Concluído**.

Se você aceitar o lembrete, um ícone ⌚ surgirá na parte superior dos menus Configuração e Principal.

**NOTA:** Se decidir fazer o teste dentro de 15 minutos antes do horário do lembrete, a contagem regressiva será interrompida quando você inserir a tira de teste.

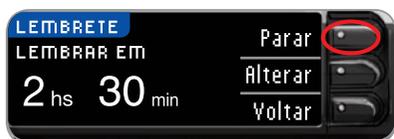
### Como desligar um lembrete

Para desligar um lembrete, você pode usar o Menu Configuração ou fazer o teste de glicemia dentro de 15 minutos do horário do lembrete. Para usar o Menu Configuração:

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Lembrete: Ligado**. Pressione **OK** para DESLIGAR o Lembrete.



4. Selecione **Parar**. A tela de confirmação aparecerá e a contagem regressiva será interrompida.



5. O Lembrete será desligado.

### Data e Hora

#### Como Configurar a Data (quando não conectado à bomba)

Só é possível configurar data e hora no medidor quando ele **NÃO** está conectado à bomba. Se o medidor estiver conectado à bomba, data e hora serão configuradas na bomba (ver Como Configurar data e hora quando conectado à Bomba, página 46).

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar a **Data**. Pressione **OK** para selecionar.



4. Para alterar a data, pressione **Alterar**.



5. Selecione o formato **Mês/Dia/Ano** ou **Dia.Mês.Ano**.



6. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para selecionar o ano, mês e dia corretos. Pressione **OK** após cada seleção.



7. A tela confirmará a data registrada. Pressione **Concluído** se a data estiver correta.

#### Como Configurar a Hora (quando não conectado à Bomba)

Só é possível configurar data e hora no medidor quando ele **NÃO** está conectado à bomba. Se o medidor estiver conectado à bomba, data e hora serão configuradas na bomba (ver Como Configurar data e hora quando conectado à Bomba, página 46).

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Hora**. Pressione **OK** para Selecionar.



4. Para alterar a hora, pressione **Alterar**.



5. Selecione a opção **Relógio 12 horas** ou **Relógio 24 horas**.



6. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para Selecionar a hora e minuto corretos. Pressione **OK** após cada seleção.

7. Se selecionou o formato de relógio de 12 horas, pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para Selecionar **AM** ou **PM**.

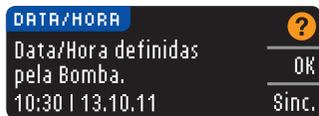


8. Hora definida. A tela confirma sua escolha. Pressione **Concluído**.

Se esta for a primeira vez que data e hora estão sendo configuradas, volte para a Configuração inicial, AutoLog, Passo 21 (página 10).

### Como Configurar Data e Hora (quando conectado à Bomba)

Quando conectado à bomba, você pode alterar a data e hora na bomba. A data e a hora são sincronizadas com a bomba quando o medidor é conectado a ela pela primeira vez, quando um resultado de glicemia é enviado à bomba ou quando a opção **Data** ou **Hora** é selecionada no Menu Configuração.



Quando conectado à bomba, você só pode alterar o formato de data que aparece no medidor.

Pressione **Sinc.** para sincronizar o medidor com a data e hora configuradas na bomba.

**NOTA:** A alteração no formato de data aplica-se apenas ao medidor (não à bomba).

## Som

### Como ligar/desligar o som

O som está **LIGADO** quando você recebe seu medidor. Algumas mensagens de erro e o som do lembrete anulam a configuração Som desligado.

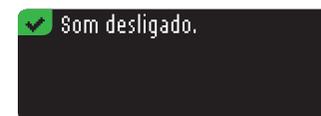
1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para selecionar **Som**. Pressione **OK**.



4. Para **DESLIGAR** o som, pressione **Desligar**. Para manter o som **LIGADO**, pressione **Aceitar**.

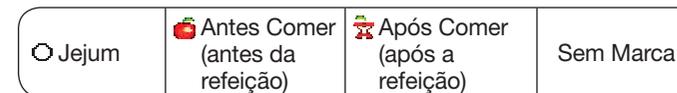


A tela confirma sua escolha.

### AutoLog

**NOTA:** Seu medidor vem com o **AutoLog DESLIGADO**.

A função **AutoLog** permite que você marque seu resultado do teste como



### Para ligar o AutoLog

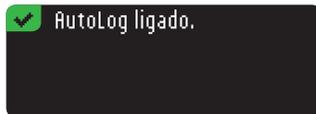
1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **AutoLog**. Pressione **OK** para selecionar.



4. Pressione **Ligar** para ativar o AutoLog.



A tela confirma sua escolha.

#### NOTA:

- Quando a configuração do AutoLog é alterada para **LIGADO**, é preciso confirmar as configurações das metas (objectivos) para Jejum, Antes Comer (antes da refeição) e Após Comer (após a refeição).
- Seu resultado do teste só será mostrado depois que você fizer a seleção do **AutoLog**.
- Se seu resultado estiver acima ou abaixo do valor definido para seus Alertas Altos e Baixos, você verá o resultado sem ter que pressionar o botão.

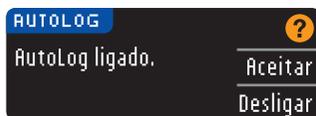
#### Como desligar o AutoLog

**NOTA: O medidor vem com AutoLog DESLIGADO.**

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **AutoLog**. Pressione **OK** para selecionar.



4. Para DESLIGAR o AutoLog, pressione **Desligar**.



A tela confirma sua escolha.

**NOTA: Quando a configuração do AutoLog é alterada para DESLIGADO, é preciso confirmar as configurações das metas (objectivos).**

#### Metas (objectivos) da glicemia

As metas (objectivos) são seus intervalos pessoais para os resultados da glicemia. Com AutoLog DESLIGADO, você terá um único intervalo de valores. Com AutoLog LIGADO, você terá valores máximos e mínimos das metas (objectivos) para Jejum, Antes Comer (antes da refeição) e Após Comer (após a refeição).

#### ⚠️ ADVERTÊNCIA

Fale com seu profissional de saúde antes de definir os máximos e mínimos das metas (objectivos) no medidor.

#### Como mudar as metas (objectivos) com Autolog desligado

Com AutoLog DESLIGADO, você terá apenas uma faixa de valores para meta (objectivo). Ela é predefinida para 70 - 180 mg/dL.

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Objectivo (meta)**. Pressione **OK** para selecionar.



4. Para alterar o Máximo e mínimo da meta (objectivo), pressione **Alterar**.



5. Use o botão ▲ ou o botão ▼ para alterar cada valor da meta (objectivo). Pressione **OK** após cada seleção.



A tela confirma sua escolha.

### Como alterar as metas (objectivos) com o AutoLog Ligado

**NOTA: As Metas (objectivos) só podem ser definidas dentro dos níveis de Alerta selecionados para você. Para obter mais informações, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. As informações de contato do Serviço de Atendimento ao Consumidor estão na contracapa.**

Quando o AutoLog está LIGADO, o medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 tem os seguintes valores máximos e mínimos das metas predefinidos:

	Jejum	70 - 130 mg/dL
	Antes Comer (antes da refeição)	70 - 130 mg/dL
	Após Comer (após a refeição)	70 - 180 mg/dL

As faixas podem ser alteradas de acordo com suas metas (objectivos) pessoais, decididas por você e/ou seu profissional de saúde.

- Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
- Pressione o botão **▼** para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



- Pressione o botão **▼** para destacar **Objectivo (meta)**. Pressione **OK** para selecionar.



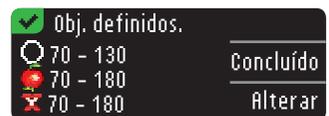
- Para alterar o Máximo e mínimo da meta (objectivo) para Jejum, pressione **Alterar**, caso contrário, pressione **Aceitar**.



- Pressione o botão **▲** ou o botão **▼** para selecionar as metas (objectivos) desejadas para Jejum. Pressione **OK** após cada seleção.

- Repita esse processo para configurar suas metas (objectivos) pessoais para Antes Comer (antes da refeição) e Após Comer (após a refeição).

- Pressione **OK** após cada seleção.



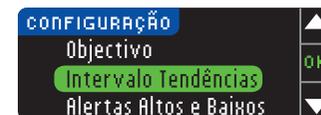
Uma tela confirmará que todos os Máximos e mínimos das metas (objectivos) foram configurados.

Se tudo estiver correto, pressione **Concluído** para voltar ao Menu Configuração. Para fazer alterações, pressione **Alterar** e repita o processo.

### Intervalo de Tendências

A função Tendências mostra suas médias e resultados em comparação com suas Metas (objectivos), ao longo do período de tempo que você selecionar. As opções disponíveis são médias de 7, 14, 30 e 90 dias. Seu medidor foi configurado para mostrar médias de 14 dias, mas você pode alterar isso em Configuração.

- Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
- Pressione o botão **▼** para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



- Pressione o botão **▼** para destacar **Intervalo Tendências**.
- Pressione **OK** para selecionar.



- Sua configuração atual será exibida. Você pode **Aceitar** ou **Alterar** seus níveis atuais.

**NOTA: Sua média de 90 dias não deve ser interpretada como uma indicação de seu resultado para HbA1c.**



- Selecione 7, 14, 30 ou 90 dias usando o botão **▼** e depois pressione **OK**. A tela confirma sua escolha.

### Alertas Altos e Baixos

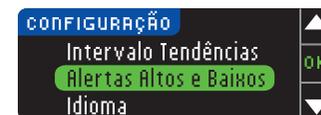
Os Alertas Altos e Baixos mostram quando os resultados do seu teste estão acima ou abaixo dos limites escolhidos. Os alertas aparecem como grandes números laranja. Os resultados que estão acima do limite superior são marcados como glicemia alta. Os resultados que estão abaixo do limite inferior são marcados como glicemia baixa.

**NOTA: Os alertas só podem ser definidos fora do Máximo e mínimo da(s) meta(s) (objectivo(s)) selecionada(s) para você. Para obter mais informações, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. As informações de contato do Serviço de Atendimento ao Consumidor estão na contracapa.**

**⚠️ ADVERTÊNCIA**

Fale com seu profissional de saúde antes de definir os Alertas Altos e Baixos em seu medidor.

- Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
- Pressione o botão **▼** para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.



- Pressione o botão **▼** para destacar os **Alertas Altos e Baixos**. Pressione **OK** para selecionar.

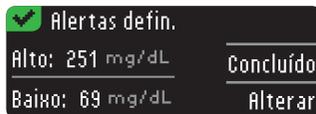


4. Selecione **Aceitar** para usar os níveis predefinidos para os alertas (ou os níveis de alerta que você escolheu durante a configuração inicial) para os Alertas Altos e Baixos. O valor predefinido para o Alerta Alto é 250 mg/dL e para o Alerta Baixo é 70 mg/dL.

5. Escolha **Alterar** se quiser usar níveis de alerta diferentes.

6. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para selecionar seu Alerta Alto e Baixo. Pressione **OK** após cada seleção.

7. A próxima tela confirma suas escolhas. Pressione **Concluído**.



### Escolha do idioma

1. Mantenha pressionado o botão superior **Menu** para ligar o medidor.
2. Pressione o botão ▼ para destacar **Configuração**. Pressione **OK** para selecionar.

Estas imagens da tela do medidor são apenas para fins de ilustração.



3. Pressione o botão ▼ para destacar **Idioma**. Pressione **OK** para selecionar.



4. Pressione o botão ▲ ou o botão ▼ para selecionar seu idioma preferido. Pressione ▼ para ver outras escolhas. Pressione **OK**.



5. Verifique se o idioma selecionado está sendo exibido. Pressione **OK** para confirmar. Se o idioma correto não for mostrado, pressione **Não**.

### Serviço de Atendimento ao Consumidor

Esta opção deve ser usada se você estiver falando com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Ele fornecerá um código que permitirá a verificação de algumas configurações. Esse código não deverá ser usado em nenhum outro momento. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

## Cuidados e Informações Técnicas

### Transferência de dados para o software CareLink Personal



É possível transferir facilmente resultados da glicemia de seu medidor para o software CareLink Personal.

Você também pode fazer a transferência sem fio de dados de sua bomba de insulina MiniMed para o software CareLink Personal usando seu medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4.

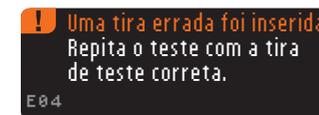
1. Consulte o Manual do Usuário do software CareLink Personal para instruções sobre como configurar o software CareLink Personal e carregar os drivers necessários em seu computador.
2. Se estiver usando o Software de gerenciamento do diabetes GLUCOFACETS®DELUXE em seu computador, você deve fechá-lo.
3. Inicie o CareLink Personal. Siga as instruções para conectar o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 na porta USB de seu computador. O CareLink Personal encontrará automaticamente o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 e a bomba de insulina MiniMed. O medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 também é compatível com o software de gerenciamento do diabetes GLUCOFACETS DELUXE, que pode não estar disponível em todos os países.

**IMPORTANTE:** O medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 foi testado apenas para uso com o software de gerenciamento do diabetes GLUCOFACETS DELUXE e com o software CareLink Personal. A Ascensia Diabetes Care não se responsabiliza por resultados incorretos decorrentes do uso de outro software.

Para mais informações, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

### Telas de detecção de erro

- As telas de erros sempre têm um “E” com um número no canto inferior esquerdo da tela.



- Se algum erro (erro no hardware, software, teste) for detectado pelo medidor, ele soará duas vezes.
- Você verá instruções específicas que o orientarão. A primeira linha da tela de erro indicará qual o erro. As linhas seguintes descreverão o que você deve fazer. Quando a tela de erro exibe um **OK**, pressione o botão próximo a ele para continuar.
- Se o problema não for solucionado, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

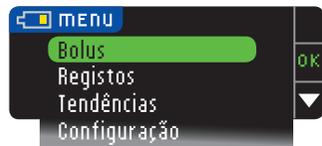
## Status da Bateria

### Telas com status da bateria

O status da bateria é indicado por meio do símbolo da bateria  nas telas Aplicar gota de sangue e Menu Principal. Ele mostra quanta carga a bateria ainda tem.



Esta tela indica bateria carregada.



À medida que a bateria é usada, o símbolo da bateria na tela ficará cada vez menos preenchido com cor. A cor do preenchimento do ícone da bateria muda para amarelo quando a bateria está com pouca carga e para vermelho quando a bateria está quase descarregada.



Uma série de alertas de bateria fraca indica que a bateria está com pouca carga e precisa **Carregue em breve**.



Se a bateria não for carregada, uma mensagem na tela alertará: **"A desligar, sem bateria."** Você deve carregá-la imediatamente.

Conecte o medidor no carregador de parede ou na porta USB do computador. Assegure-se de que o computador está ligado e que não está no modo de repouso, de hibernação ou de economia de energia.

A luz da entrada da tira de teste pisca durante o carregamento e para de piscar e desliga quando a bateria está totalmente carregada. Retire o medidor da tomada e guarde-o no estojo até estar pronto para realizar o teste.

### Carregamento da bateria

Quando você liga seu medidor no carregador de parede ou computador, ele começa a carregar imediatamente. Enquanto a bateria carrega, a luz da entrada da tira de teste pisca lentamente.

Pressione o botão superior **Menu** a qualquer momento para mostrar o status do carregamento.

## Carga rápida

Se a bateria estiver com carga baixa, quando você conectar o medidor, ele fará uma carga rápida por cerca de 1 minuto. Você poderá fazer um teste de glicemia assim que a carga rápida tiver terminado e você tiver retirado o medidor da tomada.



## Carga normal

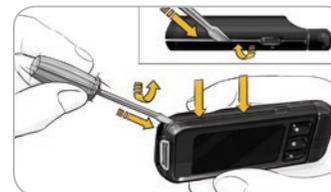
Quando a carga rápida termina, espera-se que a carga normal dure até 2 horas, quando ligado a uma porta USB de alta potência. Quando a bateria está totalmente carregada, a luz da entrada da tira de teste desliga.

**CUIDADO:** Você precisa estar ciente de que as portas USB de alguns computadores e hubs USB autoalimentados podem ficar bem mais quentes do que o ambiente. Se quiser fazer um teste logo depois de desconectar o aparelho do computador, use o cabo USB para proteger o medidor da exposição ao calor gerado pelo computador.

**NOTA:** Se o status do carregamento indicar **"A carregar com baixa potência,"** o medidor **CONTOUR®PLUS LINK 2.4** pode ter sido ligado a uma porta USB de baixa potência. Tente outra porta USB no computador. Conecte apenas ao computador ou a um carregador de 5 V que apresente a marca da CE.

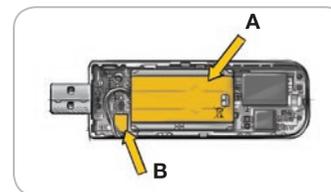
## Fim da vida útil do medidor/Remoção da bateria

**NOTA:** Realize este processo apenas quando não pretender usar mais o medidor. O medidor deixará de funcionar depois que for aberto para remoção da bateria.



Para remover a bateria para o descarte adequado, você precisará separar as partes de cima e de baixo do aparelho.

Insira a ponta de uma chave de fenda perto da entrada da tira de teste e gire-a para separar as duas partes do aparelho. Continue a fazer isso ao longo da lateral, até que a parte superior se separe.



Levante a bateria recarregável a partir deste ponto (A). Desconecte a bateria puxando seu conector (B).

Descarte o medidor e a bateria de polímero de lítio de acordo com as leis e regulamentos locais.

## Sintomas de glicemia alta ou baixa

Você compreenderá melhor os resultados do seu teste se estiver atento aos sintomas de glicemia alta ou baixa. Alguns dos sintomas mais comuns são:

Glicemia baixa (Hipoglicemia):	Glicemia alta (Hiperglicemia):	Cetonas (Cetoacidose):
<ul style="list-style-type: none"> <li>tremores</li> <li>sudorese</li> <li>batimentos cardíacos rápidos</li> <li>visão embaçada</li> <li>confusão</li> <li>desmaios</li> <li>irritabilidade</li> <li>convulsão</li> <li>fome insaciável</li> <li>tontura/vertigem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>micção frequente</li> <li>sede excessiva</li> <li>visão embaçada</li> <li>aumento da fadiga</li> <li>fome</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>falta de ar</li> <li>náuseas ou vômito</li> <li>boca muito seca</li> </ul>



### ADVERTÊNCIA

Se você estiver sentindo algum desses sintomas, teste sua glicemia. Se o resultado do teste for inferior a 50 mg/dL ou superior a 250 mg/dL, entre imediatamente em contato com seu profissional de saúde.

Para obter mais informações e uma lista completa dos sintomas, entre em contato com seu profissional de saúde.

## Informações Técnicas

### Exatidão

O sistema de monitoramento da glicose sanguínea CONTOUR®PLUS LINK 2.4 foi testado em 100 amostras de sangue capilar usando 600 tiras de teste CONTOUR®PLUS. Duas replicatas foram testadas com cada um de 3 lotes de tiras de teste CONTOUR PLUS em um total de 600 leituras. Os resultados foram comparados ao do analisador de glicose YSI, rastreável em relação ao método da hexoquinase CDC.<sup>8</sup> As tabelas abaixo comparam o desempenho dos dois métodos.

**Tabela 1** — Resultados de precisão do sistema para concentração de glicose < 100 mg/dL

Dentro de ± 5 mg/dL	Dentro de ± 10 mg/dL	Dentro de ± 15 mg/dL
166 de 186 (89,2%)	185 de 186 (99,5%)	186 de 186 (100%)

**Tabela 2** — Resultados de precisão do sistema para concentração de glicose ≥ 100 mg/dL

Dentro de ± 5%	Dentro de ± 10%	Dentro de ± 15%
336 de 414 (81,2%)	411 de 414 (99,3%)	414 de 414 (100%)

**Tabela 3** — Resultados de precisão do sistema para concentração de glicose entre 37 mg/dL e 478 mg/dL

Dentro de ± 15 mg/dL ou ± 15%	600 de 600 (100%)
-------------------------------	-------------------

Os critérios de aceitação da norma ISO 15197:2013 são que 95% de todas as diferenças nos valores de glicose (isto é, entre o método de referência e o medidor) devem estar dentro de ± 15 mg/dL para valores de glicose inferiores a 100 mg/dL e dentro de ± 15% para os valores de glicose iguais ou superiores a 100 mg/dL.

### Precisão do usuário

Um estudo que avaliava os valores de glicose de amostras capilares da ponta do dedo obtidas de 109 pessoas obteve os seguintes resultados: 100% dentro de ± 15 mg/dL dos valores laboratoriais médicos em concentrações de glicose abaixo de 100 mg/dL e 96,6% dentro de ± 15% dos valores laboratoriais médicos em concentrações de glicose iguais ou superiores a 100 mg/dL.

### Precisão

Foi feito um estudo de repetibilidade com o sistema de monitoramento da glicose sanguínea CONTOUR PLUS LINK 2.4 usando cinco amostras de sangue venoso total com níveis de glicose entre 43 e 329 mg/dL. Múltiplas replicatas (n=100 por nível por lote) foram testadas usando vários medidores de glicose CONTOUR PLUS LINK 2.4 e 3 lotes de tiras de teste CONTOUR PLUS. Os seguintes resultados de precisão foram obtidos.

**Tabela 4** — Resultados de repetibilidade do sistema do medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 com tiras de teste CONTOUR®PLUS

Média, mg/dL	Desvio padrão, mg/dL	Intervalo de confiança de 95% do desvio padrão, mg/dL	Coefficiente de variação, (%)
41,8	1,0	0,96 – 1,14	2,6
80,2	1,8	1,62 – 1,92	2,2
119,1	1,6	1,49 – 1,76	1,4
195,8	2,1	1,97 – 2,34	1,1
324,8	5,9	5,42 – 6,41	1,8

A precisão intermediária (que inclui variabilidade ao longo de vários dias) foi avaliada utilizando 3 soluções controle. Com cada um dos 3 lotes de tiras de teste CONTOUR PLUS, cada controle foi testado uma vez em cada um dos 10 instrumentos em 10 dias diferentes, em um total de 300 leituras.

**Tabela 5** — Resultados de precisão intermediária do sistema para o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 utilizando as tiras de teste CONTOUR PLUS

Nível de controle	Média, mg/dL	Desvio-padrão, mg/dL	Intervalo de confiança de 95% do desvio padrão, mg/dL	Coefficiente de variação, (%)
Baixo	43,2	0,7	0,62 – 0,74	1,7
Normal	129,0	1,8	1,64 – 1,94	1,2
Alto	380,6	6,4	5,89 – 6,98	1,7

### Princípios do Procedimento

O teste de glicemia CONTOUR®PLUS LINK 2.4 baseia-se na medição da corrente elétrica provocada pela reação da glicose com os reagentes no eletrodo da tira. A amostra de sangue é absorvida pela ponta da tira de teste por ação capilar. A glicose na amostra reage com FAD glicose desidrogenase (FAD-GDH) e com o mediador. Elétrons são gerados, produzindo uma corrente que é proporcional à glicose na amostra. Após o tempo de reação, a concentração de glicose na amostra é exibida. Nenhum cálculo é necessário.

### Opções de Comparação

O sistema CONTOUR PLUS LINK 2.4 foi projetado para uso com sangue capilar total. A comparação com o método de laboratório deve ser feita simultaneamente com alíquotas da mesma amostra. Nota: As concentrações de glicose caem rapidamente devido a glicólise (aproximadamente 5% - 7% por hora).<sup>9</sup>

### Informações Sobre Serviços

Se você encontrar um problema e nenhuma das mensagens para solução de problemas do medidor ajudar, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor. Consulte a contracapa para ver as informações de contato. Temos especialistas treinados para ajudá-lo.

#### Importante

Fale com o Serviço de Atendimento ao Consumidor antes de devolver seu medidor por qualquer motivo. Ele lhe dará as informações necessárias para que seu problema seja tratado de maneira correta e eficiente.

Tenha seu medidor de glicemia CONTOUR®PLUS LINK 2.4 e tiras de teste CONTOUR®PLUS disponíveis ao telefonar. Seria bom ter um frasco de solução controle CONTOUR®PLUS adequado para suas tiras de teste por perto.

#### Lista de Verificação

Esta lista de verificação pode ser útil quando você falar com o Serviço de Atendimento ao Consumidor:

1. Localize o número do modelo (A) e o número de série (B) na parte traseira do medidor.
2. Localize a data de validade das tiras de teste no frasco.
3. Verifique o símbolo da bateria  na tela. (Ver página 54, Status da Bateria.)



## Símbolos Usados

Os símbolos abaixo são usados em todos os materiais referentes ao sistema de monitoramento da glicose sanguínea CONTOUR®PLUS LINK 2.4 (embalagem e rotulagem do medidor, das tiras de teste e das soluções controle).

Símbolo	O Que Significa	Símbolo	O Que Significa
	Data de validade (último dia do mês)		Fabricante
	Código do Lote		Agitar 15 vezes
	Data de descarte do controle		Faixa de Controle Normal
	Faixa de temperatura		Faixa de Controle Baixa
	Consulte as instruções de uso		Faixa de Controle Alta
	Dispositivo de Diagnóstico In Vitro		Não reutilizar
	Número de catálogo		Esterilizado por radiação
	Número de tiras de teste incluídas		Advertência

Símbolo	O Que Significa
	As baterias devem ser descartadas de acordo com as regulamentações de seu país. Entre em contato com a autoridade local competente para obter informações sobre as regulamentações relativas ao descarte e reciclagem de baterias na sua região. O medidor deve ser tratado como contaminado, e descartado de acordo com as normas de segurança locais. Ele não deve ser descartado junto com resíduos de equipamentos eletrônicos.
	O cabo USB deve ser tratado como resíduo de equipamentos elétricos e eletrônicos. Não descarte no lixo doméstico. Lembre-se de respeitar as normas locais.

Entre em contato com seu profissional de saúde ou com a autoridade local de descarte de resíduos para obter orientações de descarte de lixo hospitalar.

## Especificações do sistema

**Amostra de teste:** Sangue capilar total

**Resultado do teste:** Referente ao plasma/glicose sérica

**Volume da amostra:** 0,6 µL

**Intervalo de medição:** 20 mg/dL – 600 mg/dL

**Contagem regressiva:** 5 segundos

**Memória:** Armazena os resultados dos 1000 testes mais recentes

**Tipo de bateria:** Bateria recarregável de polímero de lítio que não pode ser reparada, 250 mAh, 3,4 V – 4,2 V (voltagem de entrada: 5 V)

**Vida útil do medidor/bateria:** 5 anos

**Corrente de carga:** 300 mA

**Faixa de temperatura de armazenagem das tiras:** 

**Faixa de temperatura de armazenagem do controle normal:** 

**Faixa de temperatura operacional do medidor:** 

**Faixa de temperatura de funcionamento da solução controle:** 

**Faixa de umidade operacional do medidor:** 10%–93% UR

**Dimensões:** 97 mm de largura x 31 mm de altura x 18 mm de espessura

**Peso:** 43 gramas

**Saída de Som:** 45 a 80 dBA a uma distância de 10 cm

**Frequência do transmissor de rádio:** 2,4 GHz – 2,4835 GHz

**Potência máxima do transmissor de rádio:** 0 dBm

**Compatibilidade Eletromagnética (EMC):** O medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 atende aos requisitos eletromagnéticos especificados na norma ISO 15197:2013. As emissões eletromagnéticas são baixas e é improvável que interfiram com outros equipamentos eletrônicos próximos ou que as emissões de equipamentos eletrônicos próximos interfiram com o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4. A imunidade a descargas eletrostáticas do medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 atende aos requisitos da norma IEC 61000-4-2. É aconselhável evitar o uso de dispositivos eletrônicos em ambientes muito secos, especialmente na presença de materiais sintéticos. O medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 atende aos requisitos da IEC 61326-1 para interferência de rádio frequência. Para evitar interferência de rádio frequência, não use o medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 próximo a equipamentos elétricos ou eletrônicos que sejam fontes de radiação eletromagnética, já que podem interferir no funcionamento correto do medidor.

## Cuidados Com Seu Medidor

**CUIDADO:** Evite expor o medidor e as tiras de teste a excesso de umidade, calor, frio, poeira ou sujeira.

- Guarde o medidor no estojo para transporte, sempre que possível.
- **Lave e seque bem as mãos antes de manuseá-lo, para manter o medidor e as tiras de teste secos, sem óleo e outros contaminantes.**
- Não deixe que sangue, solução controle e líquidos para limpeza penetrem na entrada da tira de teste ou no plugue USB.
- Manuseie o medidor com cuidado para não danificar os componentes eletrônicos ou causar outros problemas de funcionamento.
- A tampa do USB do medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 foi projetada para proteger o plugue USB. Se perder a tampa, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor para sua substituição. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

### Como Limpar o Medidor

- A parte externa do medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 pode ser limpa com um tecido que não solte fiapos umedecido (não molhado) com um detergente neutro ou solução desinfetante na proporção de 1 parte de alvejante para 9 partes de água. Após a limpeza, seque com um tecido que não solte fiapos. Não insira nada nem tente limpar a parte interna da conexão USB ou entrada da tira de teste.

**CUIDADO:** Não deixe que a solução de limpeza caia dentro ou em volta dos botões, tampa do USB ou entrada das tiras de teste. Isso pode provocar mau funcionamento.

## Suprimentos

Quando telefonar ou escrever para solicitar algum material, não deixe de incluir o nome da peça a ser substituída ou do acessório.

### Peças de Reposição

#### Itens

- Manual do usuário do CONTOUR PLUS LINK 2.4
- Guia de consulta rápida do CONTOUR PLUS LINK 2.4
- Cabo de extensão USB
- Tampa do USB
- Carregador de parede
- Tira de teste CONTOUR®PLUS
- Solução controle CONTOUR®PLUS
- Lancetador
- Lancetas

Verifique no site [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com) se existe alguma atualização para o medidor ou para o GLUCOFACTS®DELUXE.

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor para informações sobre peças de reposição. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

### Referências

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4): 400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2014. *Diabetes Care*. 2014;37(supplement 1):S14.
7. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130&sectionid=79753191>
8. Data on file, Ascensia Diabetes Care.
9. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Garantia

**Garantia do fabricante:** A Ascensia Diabetes Care garante ao comprador original que este instrumento estará livre de defeitos de materiais e de fabricação por 5 anos a partir da data de compra original (exceto conforme descrito abaixo). Durante o período declarado de 5 anos, a Ascensia Diabetes Care substituirá, sem nenhum custo, uma unidade que apresentar defeito por uma versão equivalente ou atual do modelo do proprietário.

**Limitações da garantia:** Esta garantia está sujeita às seguintes exceções e limitações:

1. A garantia de 90 dias só será estendida para peças de substituição e/ou acessórios.
2. Esta garantia é limitada à substituição decorrente de defeitos em peças ou na fabricação. A Ascensia Diabetes Care não é obrigada a substituir quaisquer unidades que não funcionem corretamente ou venham a ser danificadas em virtude de abuso, acidentes, alteração, uso incorreto, negligência, manutenção por outra empresa que não seja a Ascensia Diabetes Care ou falha em operar o instrumento de acordo com as instruções. Além disso, a Ascensia Diabetes Care não assume nenhuma responsabilidade pelo funcionamento inadequado ou danos aos instrumentos da Ascensia Diabetes Care causados pelo uso de tiras de teste ou soluções controle que não sejam os produtos apropriados recomendados pela Ascensia Diabetes Care (ou seja, tiras de teste CONTOUR®PLUS e soluções controle CONTOUR®PLUS).
3. A Ascensia Diabetes Care reserva-se o direito de efetuar alterações no design deste instrumento sem obrigação de incorporar tais alterações aos instrumentos previamente fabricados.
4. A Ascensia Diabetes Care não validou o desempenho do medidor de glicemia CONTOUR®PLUS LINK 2.4 quando usado com qualquer outra tira de teste que não seja a tira de teste CONTOUR PLUS e, portanto, não garante o desempenho do medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 quando usado com tiras de teste que não as tiras de teste CONTOUR PLUS, ou quando as tiras de teste CONTOUR PLUS forem alteradas ou modificadas de alguma maneira.

5. A Ascensia Diabetes Care não dá nenhuma garantia quanto ao desempenho do medidor CONTOUR®PLUS LINK 2.4 ou aos resultados de testes quando o medidor for utilizado com qualquer solução controle que não seja a solução controle CONTOUR®PLUS.
6. A Ascensia Diabetes Care não dá nenhuma garantia quanto ao desempenho do medidor CONTOUR PLUS LINK 2.4 ou aos resultados de teste quando o medidor for utilizado com qualquer outro software que não o app CONTOUR™DIABETES (quando suportado) ou o software de gerenciamento do diabetes GLUCOFACTS®DELUXE (quando suportado) da Ascensia Diabetes Care.

A ASCENSIA DIABETES CARE NÃO OFERECE NENHUMA OUTRA GARANTIA EXPRESSA OU IMPLÍCITA PARA ESTE PRODUTO. A OPÇÃO DE SUBSTITUIÇÃO, DESCRITA ANTERIORMENTE, É A ÚNICA OBRIGAÇÃO DA ASCENSIA DIABETES CARE, DE ACORDO COM ESTA GARANTIA.

EM NENHUM CASO A ASCENSIA DIABETES CARE DEVE SER CONSIDERADA RESPONSÁVEL POR DANOS INDIRETOS, ESPECIAIS OU CONSEQUENTES, MESMO QUE A ASCENSIA DIABETES CARE TENHA SIDO ADVERTIDA SOBRE A POSSIBILIDADE DESSES DANOS.

Alguns estados não permitem a exclusão ou limitação de danos incidentais ou consequenciais, portanto, a limitação ou exclusão acima pode não ser aplicável a você. Esta garantia oferece direitos legais específicos e você também poderá ter outros direitos que variam de um estado para outro.

**Para o serviço de garantia:** O comprador deverá entrar em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Ascensia Diabetes Care para obter assistência e/ou instruções sobre o uso deste instrumento. Consulte a contracapa para ver as informações de contato.

# Índice

Alertas .....	11	Ligação Manual .....	38	Ligação automática entre medidor e bomba .....	33	Opções de envio .....	10
Bateria .....	54	Ligar automático .....	33	Ligação entre medidor e bomba .....	33	Alterar configuração .....	10
Glicemia alta/baixa .....	22	Ver a conexão .....	43	Ligação Manual .....	38	Enviar resultados de testes para a bomba .....	25
Alertas Altos e Baixos .....	11	Configuração inicial .....	5	Ligar automatico .....	33	Precisão .....	57
Configuração .....	11	CONTOUR®PLUS .....		Ligação Manual .....	38	Registros/Memória .....	31
Durante o teste .....	22	Solução controle .....	23	Ligado/Desligado: Medidor .....	4	Adicionar entradas (Notas) .....	30
Alteração das metas (objectivos) .....	50	Tira de teste .....	3	Ligar/desligar o medidor .....	4	Revisão .....	31
Alteração dos alertas .....	11	Cuidados com seu medidor .....	62	Luz da entrada da tira de teste .....	4	Resultados de glicemia baixa (e alta) .....	22
Aplicar mais sangue .....	16	Data .....	45	Marcadores de refeição/AutoLog .....	10	Sem fio, ligar/desligar .....	42
AutoLog/Marcação das refeições .....	10	Configuração: Conectado à bomba .....	46	Máximos e mínimos das metas (objectivos) .....	12	Serviço de Atendimento ao Consumidor .....	52
Desligar .....	48	Configuração: Não conectado à bomba .....	45	Com AutoLog desligado .....	49	Número de contato .....	Contracapa
Ligar .....	47	Formato (Dia.Mês.Ano) ou (Mês/Dia/Ano) .....	10	Com AutoLog ligado .....	50	Símbolos Usados .....	60
Bateria .....	54	Desconectar bomba do medidor .....	43	Médias/Tendências .....	32	Sincronizar Hora e Data .....	45
Carga .....	55	Especificações do Sistema .....	61	Medidor .....	4	Sintomas de glicemia alta/baixa .....	56
Carga rápida .....	55	Exatidão .....	56	Descarte .....	55	Sintomas de glicemia baixa (e alta) .....	56
Indicação do status .....	54	Garantia .....	64	Visão geral .....	4	Som Lig/Desl .....	47
Retirada .....	55	Glicemia alta (ou baixa) .....	22	Memória/Registros .....	31	Suprimentos/Peças de Reposição .....	63
Bolus em resultado do teste .....	25	Alertas .....	11	Menu Configuração .....	33	Telas de erros .....	53
Bolus manual .....	26	Sintomas .....	56	Alertas Altos e Baixos .....	51	Tendências (Médias e Resumos) .....	32
Bolus predefinido .....	27	Gota de sangue .....	15	AutoLog .....	47	Ver com AutoLog desligado .....	32
Bolus manual .....	26	Obtenção com Teste em Local Alternativo (AST) .....	18	Data .....	45	Ver com AutoLog ligado .....	32
Bolus no Menu Configuração .....	31	Obtenção com Teste na Ponta do Dedo .....	15	Hora .....	45	Teste com a solução controle .....	23
Bolus predefinido .....	27	Hora .....	45	Idioma .....	52	Teste em Local Alternativo (AST) .....	18
Bolus Remoto deslig. ....	31	Configuração: Conectado à bomba .....	46	Intervalo de Tendências .....	51	Teste na ponta do dedo .....	15
Bomba de insulina MiniMed .....	4	Configuração: Não conectado à bomba .....	45	Lembretes .....	43	Tira com gota insuficiente .....	16
Botão superior Menu .....	4	Formato (Relógio 12 horas ou de 24 horas) .....	46	Metas (objectivos) .....	49	Tira de teste .....	3
Botões .....	4	Idioma .....	6	Opções da Bomba .....	33	Volume da amostra .....	61
Menu superior .....	4	Informações Sobre Serviços .....	59	Serviço de Atendimento ao Consumidor .....	52		
OK .....	5	Informações Técnicas .....	56	Som .....	47		
Rolar/Selecionar .....	5	Intervalo de Tendências: Configuração .....	51	Menu Principal .....	31		
Botões Selecionar/Rolar .....	5	Lanceta .....	3	Bolus .....	31		
Cabo de extensão USB .....	iv	Descarte .....	20	Configuração .....	33		
Como Limpar o Medidor .....	62	Inserção da lanceta .....	13	Livro de registros .....	31		
Como testar .....	13	Remoção da lanceta usada .....	20	Tendências .....	32		
Como testar com AutoLog desligado .....	16	Lancetador .....	3	mg/dL (miligramas por decilitro) .....	iii		
Como testar com AutoLog ligado .....	17	Utilização .....	13	mmol/L (milimoles por litro) .....	iii		
Como Testar Sua Glicemia .....	13	Visão geral .....	3	Modo de bloqueio .....	26		
Testando no escuro .....	22	Lembretes .....	28	Notas .....	30		
Teste em Local Alternativo (AST) .....	18	Configuração a partir do Menu Configuração .....	43	Adicionar a resultado do teste .....	30		
Teste na ponta do dedo .....	15	Configuração depois de um teste .....	28	Remover uma nota .....	30		
Conexão da bomba .....	33	Desligar .....	44	Opções da Bomba .....	33		
Desconectar/Apagar .....	43			Ligação Manual .....	38		
				Ligar automático .....	33		



**Importado e Distribuído por:**

Nutriport Comercial Ltda  
Rua Prof. Serafim Orlandi, 356  
São Paulo – SP - Brasil

CEP: 04115-090

CNPJ: 03.612.312/0001-44

SAC: 0800-878-7810

Resp. Técnica: Fernanda Soares Makuda

CRF-SP: 81.203

Registro ANVISA Nº: 80190770001



Consulte o horário de Apoio ao Cliente em  
[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)



Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

Ascensia, o logotipo Ascensia Diabetes Care, Clinilog, Contour, Glucofacts e o logotipo No Coding (Já Codificado) são marcas comerciais e/ou marcas comerciais registradas da Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Todas as demais marcas comerciais são propriedades de seus respectivos proprietários.

Medtronic, o logotipo Medtronic, MiniMed e CareLink são marcas comerciais da Medtronic.

## Medtronic

Para obter informações sobre patentes e licenças relacionadas, consulte  
[www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com)

© 2018 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Todos os direitos reservados.



90001416

Rev. 04/18